

## CHỦ ĐỀ: BÉ THÍCH ĐI BẰNG PTGT GÌ?

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (Từ ngày 23/03/2026 -> 17/04/2026)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: THUYỀN, TÀU THỦY

(Tuần 31: Từ ngày 13/04/2026 -> 17/04/2026)

\* Giáo viên: Phạm Thị Bích Ngọc - Nguyễn Thị Huệ

| Hoạt động                                             | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thứ 3                                 | Thứ 4                                        | Thứ 5                               | Thứ 6                                                                            |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ;<br>Tắm nắng,<br>thể dục<br>sáng (50-<br>60p) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Cho trẻ xem hình ảnh, trò chuyện về với trẻ về một số phương tiện giao thông đường thủy như: Thuyền, tàu thủy, ca nô... Cho trẻ chơi tự do ở các góc.</li><li>- Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                                              |                                     |                                                                                  |
|                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>* <b>Nội dung</b></li><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra.</li><li>- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống.</li><li>- Lưng, bụng, lườn: Vận người sang hai bên.</li><li>- Chân: Đứng nhún chân.</li><li>* <b>Mục tiêu</b></li><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô.</li><li>* <b>Chuẩn bị</b></li><li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay.</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, em đi qua ngã tư đường phố, nhạc hồi tĩnh.</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng.</li><li>* <b>Tổ chức hoạt động</b></li><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng.</li><li>- Trọng động: Tập theo nhạc "Em đi qua ngã tư đường phố" vào thứ 3, 4, 5, 6. Động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay.</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lộn cầu vòng" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.</li><li>* Thứ 2: Chào cờ.</li></ul> |                                       |                                              |                                     |                                                                                  |
| Chơi - tập<br>có chủ<br>định<br>(30-40p)              | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Bước lên<br>xuống bậc<br>có tay vịn.<br>TC: Chim và<br>ô tô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>HĐVĐV</b><br>Tô màu<br>thuyền buồm | <b>NHẬN BIẾT</b><br>Thuyền buồm,<br>tàu thủy | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Bé nằm<br>mơ | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: VĐTN:<br>"Đi xe lửa"<br>NDKH: NH:<br>"Em đi chơi thuyền" |
| Dạo chơi<br>ngoài trời<br>(35-40p)                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Dạo chơi ngoài trời...</li><li>- TCVD: Cặp kè; Máy bay - Con muỗi; Tập tầm vông - Trời mưa; Con Thỏ - Gió thổi; Ngủ hoa - Qua suối hái hoa.</li><li>- Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, vòng, nắp chai, bóng, quả bòn bon, đồ chơi ngoài trời...</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                              |                                     |                                                                                  |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi - tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <b>* Nội dung</b><br>1. GCTTV: Bán hàng, nấu ăn, bế e<br>2. GHĐVĐV: Xếp hàng rào, xếp ô tô,...<br>3. GCVĐ: Đóng búa cọc, ném vòng,...<br>4. GNT: Tô màu PTGT                                                                                                          | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi.<br>- Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn<br>- Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.<br>- Trẻ hứng thú tham gia chơi. | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê.<br>- Các khối nhựa, ô tô nhựa.<br>- Bộ đồ chơi đóng búa cọc vòng.<br>- Sáp màu, tranh PTGT | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô cùng trẻ vận động bài “Em đi chơi thuyền”, trò chuyện với trẻ về nội dung các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích.<br>- Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi, bao quát trẻ chơi. Cô đóng vai và cùng chơi với trẻ.<br>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi. |
|                                        | Ăn chính (50-60p)<br>- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Thực hành ăn các thức ăn khác nhau: Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                        | Ngủ trưa (140-150p)<br>- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                        | Ăn phụ (20-30p)<br>- Cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất.                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                        | Chơi - tập (50-60p)                                                                                                                                                                                                                                                   | - Xem tranh ảnh, video về PTGT đường thủy: Thuyền, ca nô...<br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                                                         | - LQKT: Thơ “Bé nằm mơ”<br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                                                              | - Trò chơi mới: Một đoàn tàu nhỏ xíu.<br>- Chơi tập theo ý thích.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ăn chính (50-60p)                      | - Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.                                                        |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Trả trẻ (50-60p)                       | - Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề nhánh “Thuyền, tàu thủy”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Trần Thị Bích Thảo**

**Phạm Thị Bích Ngọc    Nguyễn Thị Huệ**