

## CHỦ ĐỀ: NƯỚC VÀ MỘT SỐ HIỆN TƯỢNG TỰ NHIÊN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần. Từ ngày 30/3/2026 đến ngày 17/4/2026

### CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÁC MÙA TRONG NĂM

(Tuần 31: Thực hiện từ ngày 13/04/2026 đến ngày 17/04/2026)

\* Giáo viên: Nguyễn Thị Thu Hương; Vũ Thị Kim Oanh

| Hoạt động                                 | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                            | Thứ 4                                                                         | Thứ 5                                                                                                       | Thứ 6                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (80 -90 phút) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện về một số hiện tượng tự nhiên, xem video về các mùa trong năm...</li><li>- Điểm danh trẻ.</li><li>- Cho trẻ ra thể dục sáng</li></ul> <p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào thở ra</li><li>- Tay: Co và duỗi tay</li><li>- Lưng /bụng/ lườn: Quay sang trái, sang phải</li><li>- Chân: Ngồi xổm đứng lên</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sân tập sạch sẽ, an toàn, hoa cài tay...</li><li>- Nhạc thể dục: Khởi động, nắng sớm, nhạc trò chơi, hồi tĩnh</li><li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng, thoải mái,</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.</li><li>- Trọng động: Tập các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay theo nhạc “nắng sớm” vào thứ 3, 4, 5, 6.</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi “mưa to mưa nhỏ”, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc.</li></ul> <p>* Thứ 2: Chào cờ</p> |                                                                                                  |                                                                               |                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |
| Hoạt động học (30 – 40 phút)              | <b>THỂ DỤC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 3 tuổi: Tung bắt bóng với cô – đi trong đường hẹp</li><li>- 4 tuổi: Tung bắt bóng với người đối diện – đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>KPKH</b><br>Trò chuyện về các mùa trong năm                                                   | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Trưa hè                                                | <b>TOÁN</b><br>3 tuổi: Ôn số lượng trong phạm vi 5<br>4 tuổi: Đếm đến 9, nhận biết số lượng trong phạm vi 9 | <b>ÂM NHẠC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- NDTT: DH: Mùa hè đến</li><li>- NDKH: NH: Mùa xuân đến rồi</li><li>- TCÂN: Xem hình đoán tên bài hát</li></ul> |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30 – 40 phút)  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Quan sát: Thí nghiệm cây cần nước, cây hoa cánh bướm, cây dừa cảnh...</li><li>- TCVD: Bão đến – trời mưa, gió thổi – cây cao cỏ thấp, Lộn cầu vòng - trời tối trời sáng...</li><li>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, ném bóng, ném vòng, chơi với sỏi, hạt, làm đồ chơi sáng tạo...nhắc trẻ chơi an toàn, giữ gìn vệ sinh môi trường.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                  |                                                                               |                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |
| Chơi, hoạt động ở các góc (40 – 50 phút)  | <b>* Nội dung</b><br>1. Góc PV: Gia đình, bán hàng, bác sĩ<br>2. Góc XD: Xây công viên cây                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ biết về góc chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi, trẻ chơi gia đình, biết | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Bộ đồ chơi nấu ăn, bộ đồ chơi bác sĩ, chai nước để bán | <b>* Tổ chức hoạt động.</b><br>- Cô tập chung trẻ, trò chuyện về chủ đề chơi.                               |                                                                                                                                                                      |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | <p>xanh...</p> <p>3. Góc HT: Xem tranh sách về các mùa trong năm.</p> <p>4. Góc NT: Vẽ, xé dán...ông mặt trời, đám mây</p> <p>5. Góc TH: Chăm sóc cây, hoa</p>                                                                                                                                                                                                              | <p>quan tâm đến mọi người trong gia đình, biết xây công viên xanh, biết lật sách xem tranh đúng chiều, biết thể hiện 1 số điều quan sát được qua các hoạt động chơi...</p> <p>- Trẻ có kỹ năng lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định, chơi theo nhóm...</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết với bạn, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.</p> | <p>- Các loại hình khối, cây hoa, cây xanh...</p> <p>- Sách, tranh, truyện</p> <p>- Dụng cụ âm nhạc, trống đàn, sắc xô, phách tre</p> <p>- Dụng cụ chăm sóc cây</p> | <p>Hướng dẫn trẻ về góc, trẻ thảo luận và phân vai chơi cho nhau, lấy đồ chơi ra chơi.</p> <p>- Cô gợi ý cho trẻ biết liên kết giữa các góc chơi, tạo tình huống nhập vai chơi cùng trẻ</p> <p>- Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi, vệ sinh cá nhân.</p> |                                                                                                                            |
| Vệ sinh, ăn trưa (60 – 70 phút)      | <p>- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về những món ăn dinh dưỡng, lợi ích của việc vệ sinh sạch sẽ</p> <p>- Cô chuẩn bị giờ ăn cho trẻ, trẻ xếp bát thìa... Ăn xong cất bát, ghế đúng nơi quy định, súc miệng.</p>                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |
| Ngủ trưa (140 – 150 phút)            | <p>- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, cho trẻ nghe nhạc hát ru nhẹ nhàng, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng</p>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |
| Ăn phụ (20 – 30 phút)                | <p>- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn...</p>                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |
| Chơi, hoạt động chiều (70 – 80 phút) | <p>- Hoạt động phòng nghệ thuật</p> <p>- Thí nghiệm với bóng bay và giấy</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>                                                                                                                                                                                                                      | <p>- TCM: Bốn mùa</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>- Hoạt động phòng thư viện</p> <p>- Làm phao, thuyền (EDP)</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>                         | <p>- Thực hiện vở toán</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc</p> <p>- Nêu gương cuối ngày</p>                                                                                                                                                                                                                          | <p>- Thí nghiệm: Tạo mưa rơi</p> <p>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc.</p> <p>- Bình cờ cuối tuần. Thưởng bé ngoan</p> |
| Trả trẻ (60 – 70 phút)               | <p>- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Trẻ nghe hiểu và phát âm các từ "lũ lụt, hạn hán, ..."</p> <p>- Xem video: Những nguy hiểm và hậu quả của hạn hán, lũ lụt...</p> <p>- Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân.</p> <p>- Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |

**TỔ TRƯỞNG**  
(*ký duyệt*)

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Lò Thị Duyên**

**Nguyễn Thị Thu Hương**

**Vũ Thị Kim Oanh**

