

CHỦ ĐỀ: NƯỚC VÀ MỘT SỐ HIỆN TƯỢNG TỰ NHIÊN

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần (từ ngày 30/3/2026 đến ngày 18/04/2026)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÁC MÙA TRONG NĂM

(Tuần 31: Từ ngày 14/04/2026 - 18/04/2026)

Giáo viên: Phạm Thu Trang – Tòng Thị thơm

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80 - 90p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về các mùa trong năm. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp vẫy bàn tay) - Lưng (Bụng): Quay người sang trái sang phải kết hợp hai tay chống hông chân bước sang phải sang trái. - Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang ngang. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng, biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, hoa tay - Nhạc thể dục: Khởi động, Năng sớm, nhạc hồi tĩnh - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay tập theo nhạc bài "Năng sớm" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gió thổi", hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc * Thứ 2: Chào cờ				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Trèo lên xuống 7 dóng thang, bật liên tục vào vòng	KPKH Tìm hiểu các mùa trong năm (5E)	LQCV g, y	TOÁN Củng cố nhận biết số lượng 10. Nhận biết số 10. Nhận biết số thứ tự trong phạm vi 10	ÂM NHẠC NDTT: VTTTTC “Năng sớm” NDKH: NH “Mùa hè đến” TCÂN: Chuyển xác xô
Hoạt động chơi ngoài trời (30 - 40p)	- Quan sát: Cây bưởi, trải nghiệm không khí có ở đâu, bầu trời, cây xoài - TCVD: Ngửi hoa - trời nắng trời mưa, lá và gió - bịt mắt đánh trống, cặp kè cáo và thỏ, thả đĩa ba ba- mèo và chim sẻ - Chơi tự do: Đá, cát, sỏi, đồ chơi ngoài trời...Nhắc trẻ chơi an toàn.				

Chơi, hoạt động ở các góc (40 - 50p)	*Nội dung 1. Góc XD: Xây khu du lịch sinh thái 2. Góc PV: Bán hàng, gia đình, bác sĩ 3. Góc NT: Vẽ các mùa 4. Góc TN: Chăm sóc cây, trồng cây	* Mục tiêu - Biết xây khu du lịch sinh thái - Biết phản ánh công việc bác sĩ, bán hàng, gia đình - Biết vẽ các mùa ... - Biết chăm sóc cây, trồng cây - Trẻ hứng thú tham gia chơi	*Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Đồ dùng bác sĩ, rau, củ quả, hàng để bán - Giấy A4, sáp màu... - Bình tưới, khăn lau...	*Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Cô quan sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Ăn trưa (60 - 70p)	-Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt. Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức ăn, ăn gọn gàng, giới thiệu các món ăn... Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống				
Ngủ trưa (140 -150p)	- Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
Ăn phụ (20 - 30p)	- Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn				
Chơi,hoạt động theo ý thích (70 - 80p)	- Dạy kỹ năng: Nhận biết những nơi nguy hiểm - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng GD âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Vật gì chìm, vật gì nổi - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Dạy ca dao: Gánh gánh gồng gồng - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần
Trả trẻ (60 - 70)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích - cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều ...				

TỔ TRƯỞNG
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Lò Thị Duyên

Phạm Thu Trang

Tòng Thị Thơm