

Giáo Viên: Lương Thi Thu – Ngô Thị Hương

Hoạt động	Tuần 1: Bé là ai (Từ ngày: 12 – 16/10/2026)	Tuần 2: Bé Vui, bé buồn ((Từ ngày 19 - 23/10/2026)	Tuần 3 Cơ thể của bé (Từ ngày: 26/10 – 30/10/2026)	Tuần 4: buồnTuần lễ dinh dưỡng (Từ ngày: 2 – 06/11/2026)	Tuần 5: Trang phục của bé (Từ ngày: 9- 13/11/2026)	Điều chỉnh
Đón trẻ Thể dục sáng	- Đón trẻ: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng lớp học. + Cô niềm nở, tươi cười đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Khi đón trẻ trao đổi tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh. + Trò chuyện với trẻ về bản thân bé, cho trẻ xem tranh ảnh, video về bản thân, về các món ăn dinh dưỡng... + Cô cho trẻ chơi tự do các góc. - Tập theo nhạc bài: Mời bạn ăn - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 2, 3, 4, 5, 6. + Hô hấp: Hít vào, thở ra + Tay: Hai tay giơ ra phía trước, hạ xuống. + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Co duỗi từng chân - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Dung dăng dung dẻ" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ.					
Trò chuyện	- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh “Bé là ai”, - Con tên là gì? - Con là bạn trai hay bạn gái? - Con thích điều gì nhất...	- Các con đang học chủ đề nhánh gì? - Hôm nay đi học con có vui không? - Khi con thấy vui mặt con như thế nào? - Khi con thấy buồn mặt con như thế nào? - Khi thấy bạn bên cạnh	- Cô và trẻ trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé. - Con hãy chỉ và nói tên 1 số bộ phận trên cơ thể mình nào? - Đây là bộ phận nào? - Mắt, mũi, mồm... để làm gì?	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "Mời bạn ăn". - Muốn cho cơ thể khỏe mạnh phải làm gì? - Trước khi ăn phải mời ai? - Ăn xong các con phải làm gì? - Con hãy kể 1 số món	- Hôm nay con mặc áo màu gì? - Ai đã mặc quần áo đẹp này cho con để đi học? - Con thích nhất mặc váy hay mặc quần? - Để quần áo luôn sạch và thơm, khi ăn cơm chúng mình có được bôi	

			đang khóc/đang buồn, con sẽ làm gì?...	- Muốn bộ phận trên cơ thể luôn khỏe mạnh các con phải làm gì?	ăn con thích...	bắn lên áo không?... - Vậy các con phải làm như thế nào?...	
Hoạt động học	Thứ 2	VẬN ĐỘNG Bò chui qua cổng.	VẬN ĐỘNG Đứng co 1 chân	VẬN ĐỘNG Bật qua vạch kẻ	DINH DƯỠNG & SK Trò chuyện về 1 số món ăn quen thuộc ở trường mầm non	VẬN ĐỘNG Đi theo hiệu lệnh	
	Thứ 3	HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT Một số bộ phận trên cơ thể bé	PTTCXH Cảm xúc: Vui, buồn, tức giận	PTTCXH Tên, đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ	VĂN HỌC Thơ: Bé ăn ngoan ăn đủ	HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT NB: Trên - dưới so với bản thân trẻ	
	Thứ 4	VĂN HỌC Thơ: Cái lưỡi	VĂN HỌC Thơ: Giận giữ	VĂN HỌC Thơ: Cái Mũi	HĐVĐV Xiên củ, quả	VĂN HỌC Thơ: Áo quần sạch sẽ	
	Thứ 5	ÂM NHẠC VĐTN: Dấu tay	TẠO HÌNH Tô màu khuôn mặt cảm xúc của bé	TẠO HÌNH In bàn tay	HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHỆM Trải nghiệm tuần lễ dinh dưỡng	TẠO HÌNH Tô màu đôi dép	
	Thứ 6	TẠO HÌNH Tô màu bạn gái	ÂM NHẠC VĐTN: Khuôn mặt cười	ÂM NHẠC VĐTN: Cái mũi	ÂM NHẠC NH: Bé ngoan ăn uống	ÂM NHẠC DH: Đôi dép	
	Thứ 2	- QS “Cây địa lan” - Ném bóng vào rổ - Chơi tự do: Lá cây, sỏi, phấn, đồ chơi ngoài trời...	- Trò chơi: Bóng to , bóng nhỏ - Tìm bạn - Chơi tự do: Lá cây, tháo ghép hoa, đồ chơi ngoài trời...	- QS “Cây lưỡi hổ” - Trò chơi “Thỏ nhặt cà rốt” - Chơi tự do: Lá cây, bóng, đồ chơi ngoài trời...	- Đạo chơi sân trường Nhặt lá rụng - Chơi tự do: Lá cây, nút nhựa, chơi tự do ngoài trời...	- Đạo chơi sân trường - TCVD: Chuyển bóng - Chơi tự do: Chơi với hột hạt, phấn, sỏi các đồ chơi ngoài trời...	
	Thứ 3	- Quan sát: Cây dừa cảnh - Chơi tự do: Lá cây, bóng, phấn, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Rau bắp cải - TCVD: Gieo hạt - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, bóng, đồ chơi ngoài trời...	- TCVD: Dung dăng dung dề - Gieo hạt - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, phấn, hạt, thả hình...	- Quan sát: Hoa giấy - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, đồ chơi ngoài trời...	- Trò chơi: Lộn cầu vòng - Đoán tên bạn - Chơi với đồ chơi ngoài trời, đu quay, cầu trượt, lá, sỏi, phấn...	
	Thứ	- TCVD: Bóng tròn to –	- Trò chơi: Bắt bướm	- Đạo chơi sân trường	- TCVD: Cáo và thỏ -	- Quan sát: Cây ban	

Hoạt động ngoài trời	4	Chi chi chành chành - Chơi tự do: Bóng, lá cây, sỏi, đồ chơi ngoài trời...	- Chơi với đồ chơi ngoài trời, đu quay, cầu trượt...	- Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, phấn, vòng, đồ chơi ngoài trời...	Oằn tù tì - Chơi tự do: Chơi với lá, phấn, vòng, bóng	- TCVĐ: Lăn bóng - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, màu nước ...	
	Thứ 5	- QS “Cây lộc vùng” - Chơi tự do: Chơi với lá cây, phấn, hột hạt, màu nước...	- TCVĐ: Gieo hạt - Bóng tròn to. - Chơi tự do: Lá cây, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	- TCVĐ: Bóng tròn to - Chi chi chành chành - Chơi tự do: Lá cây, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	- TCVĐ: Bắt bướm - Chơi tự do: màu nước, sỏi, đồ chơi ngoài trời...	- TC: Dung dăng dung dè - Lộn cầu vòng - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, vòng, đồ chơi ngoài trời...	
	Thứ 6	- TCVĐ: QS “Rau ngót” - Trò chơi: Cỏ thấp cây cao - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình, đồ chơi ngoài trời...	- QS “Cây sấu” - Chơi tự do: Chơi xâu vòng, lõi ngô, lá cây, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Cây lan ý - Trò chơi: Bong bóng xà phòng - Chơi tự do: Chơi với lá, hột hạt, đồ chơi ngoài sân trường...	- Đạo chơi sân trường - Chơi tự do: Nắp chai, nút nhựa, thả hình...	- Quan sát: Cây hoa nhài nhặt. - Chơi tự do: Màu nước, lá cây, đồ chơi ngoài trời...	
Hoạt động góc		- Góc thao tác vai: Bế em, bán hàng, nấu ăn, rue m ngủ... - Góc HDVĐV: Xếp khối gỗ, xếp đường đi, xâu hạt... - Góc vận động: Lăn bóng, ném vòng, ô tô kéo, thả bi... - Góc nghệ thuật: Hát, tô màu tranh ảnh về chủ đề... - Góc sách truyện: Xem tranh, truyện về chủ đề... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc, tưới nước...					
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô cho trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, tập ăn gọn gàng, không bốc thức ăn, không nghịch thức ăn, không cười đùa trong khi ăn... - Cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ; nằm đúng chỗ, đúng gối; giữ yên lặng; ngủ và thức dậy theo hiệu lệnh của cô...					
	Thứ 2	- LQKTM: Một số bộ phận trên cơ thể bé - Chơi tự do các góc.	- LQKTM: Cảm xúc: Vui, buồn, tức giận - Chơi tự do ở các góc	- Xem video về các bộ phận trên cơ thể - TC: Bóng tròn to	- LQKTM: Thơ “Bé ăn ngoan, ăn đủ” - Chơi tự do ở các góc.	- LQKTM: NB: Trên - dưới so với bản thân trẻ - Chơi tự do ở các góc	

Hoạt động chiều	Thứ 3	- KNS: Nhận đúng dép - Chơi tự do ở các góc.	- Chơi tự do ở các góc - Kỹ năng rửa tay	- LQKTM: Thơ “Giận giữ” - Chơi tự do ở các góc	- Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KTM: Bài thơ “Quần áo sạch sẽ” - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 4	- Trò chơi mới: Tay đẹp - Chơi tự do ở các góc.	- Trò chơi mới: Trời nắng trời mưa - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Thi ai nhanh - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Chọn lô tô theo yêu cầu - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Tìm đúng ba lô. - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 5	- Ôn vận động: Bò chui qua cổng - Chơi tự do ở các góc.	- Ôn vận động: Bật qua vạch kẻ - Chơi tự do ở các góc	- Ôn vận động: Đứng co 1 chân - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi: Đuổi nhặt bóng - Chơi tự do ở các góc	- Ôn vận động: Đi theo hiệu lệnh - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 6	- Ôn KTC: Thơ cái lưỡi - Chơi tự do ở các góc	- ÔKTC: Thơ “Giận giữ” - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- Đồng dao: Tay đẹp - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- ÔKTC: Hát “Bé Ngoan ăn uống” - Dọn dẹp vệ sinh cuối tuần	- Vui văn nghệ cuối tuần - Dọn dẹp vệ sinh lớp học
Trả trẻ		- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, ca dao, đồng dao. - Cho trẻ chơi tự do trẻ thích ở các khu vực. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. - Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ đón, trả trẻ...				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN



Tòng Thị Hương

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Lương Thị Thu



Ngô Thị Hương