

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày: 12/10/2026 -6/11/2026)

Giáo Viên: Nguyễn Thị Lan - Lò Thị Thủy – Lò Thị Phong

Hoạt động	Tuần 5: Bé là ai (Từ ngày 12/10 – 16/10)	Tuần 6: Cơ thể kỳ diệu của bé (Từ ngày 19/10- 23/10/26)	Tuần 7: Cơ thể kỳ diệu của bé (Từ ngày 26/10-30/10/26)	Tuần8: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (Từ ngày 2/11-6/11/26)
Đón trẻ Thể dục sáng	- Đón trẻ: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng . + Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Khi đón trẻ trao đổi tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh. + Trò chuyện với trẻ về chủ đề như: Con tên gì, con là bạn trai hay bạn gái, con thích mặc gì?.... + Cô cho trẻ chơi tự do các góc. - Tập theo nhạc bài: Mời bạn ăn - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - <i>Khởi động</i>: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - <i>Trọng động</i>: Tập theo nhạc " Mời bạn ăn" vào thứ 2, 3, 4, 5, 6. - Hô hấp: Thổi nơ + Tay: 2 tay đưa ra phía trước. + Lưng (Bụng): Nghiêng người sang hai bên. + Chân: Co duỗi từng chân. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Lá và gió " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ.			
Trò chuyện	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "Búp bê". - Hôm nay ai đưa con đến lớp? - Con tên là gì? - Con là bé trai hay bé gái?	- Cô và trẻ cùng hát "Bé ngoan" - Cơ thể của con có những bộ phận nào? - Mắt của con đâu? - Mũi của con đâu? - Miệng của con đâu?	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "Tập tâm vòng" - Muốn cơ thể khỏe mạnh, sạch sẽ thì chúng mình phải làm gì? Rửa tay. Đánh răng. Rửa mặt. Tắm rửa. Mặc	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài " Mời bạn ăn " - Muốn lớn nhanh và khỏe mạnh, bé cần ăn gì? - Hằng ngày con ăn những món gì?

		- Đến lớp con gặp ai? - Lớp mình có bạn gì? Bạn là bạn gái hay bạn trai? - Con hãy kể tên một vài bạn trong lớp. - Con thích chơi với bạn nào? ...	Tai của con đâu? - Tay của con đâu? - Chân của con đâu?	quần áo sạch. Ăn uống đầy đủ....	- Con thích ăn rau không? - Rau có tốt cho cơ thể không? - Con thích ăn thịt, cá hay trứng? - Trước khi ăn, con phải làm gì? - Sau khi ăn xong, con làm gì?
Hoạt động học	Thứ 2	NHẬN BIẾT Bạn trai, bạn gái.	NHẬN BIẾT Cảm xúc vui, buồn	NHẬN BIẾT Cơ thể của bé (Tay – chân)	NHẬN BIẾT Xác định vị trí trước, sau của bản thân.
	Thứ 3	VẬN ĐỘNG Bò qua vật cản	VẬN ĐỘNG Đi có mang vật trên tay.	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước.	VẬN ĐỘNG Tung bóng bằng 2 tay
	Thứ 4	TẠO HÌNH Tô màu bé trai.	TẠO HÌNH Tô màu bàn tay của bé	TẠO HÌNH Tô màu bàn chân của bé	TẠO HÌNH Nặn quả cam
	Thứ 5	THƠ Bé tập nói	THƠ Đi dép	THƠ Bàn chân xinh của bé.	THƠ Giờ ngủ
	Thứ 6	ÂM NHẠC Dạy hát: Búp bê	ÂM NHẠC Nghe hát: Mừng sinh nhật	ÂM NHẠC Dạy hát: Bé ngoan	ÂM NHẠC VĐTN: Tập tâm vòng
	Thứ 2	- TCVD: Đoán tên bạn – Ai ném được qua dây - Chơi tự do: Chơi ĐCNT, chơi ở khu vận động, nắp chai, xâu hoa, bóng, hột hạt, lá cây, thả hình, nút nhựa...	- Quan sát: Cây nhãn - TCVD: Chuyển bóng - Chơi tự do: Chơi ĐCNT, chơi ở khu vận động, vòng, làm giỏ hoa, vắt sữa bò, sỏi, ...	- TCVD: Lá và gió - Tìm bạn - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, Vòng, sỏi, lá cây, nắp chai, hột hạt ...	- Quan sát: Cây hoa giấy - TCVD: Thỏ nhặt cà rốt - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động, lá cây, vòng...

Hoạt động ngoài trời	Thứ 3	- Đạo chơi sân trường - TCVD: Ném bóng vào rổ - Chơi tự do: Chơi với lá, hạt hạt, đồ chơi ngoài sân trường...	- Đạo chơi sân trường. - TC: Bóng to, bóng nhỏ - Chơi tự do: Chơi với hạt hạt, bóng, vòng, lá cây...	- Đạo chơi sân trường - TCVD: Gieo hạt - Gà và quạ - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình...	- Đạo chơi sân trường - TCVD: Hái quả - Chơi tự do: Chơi với lá cây, cát sỏi, hạt hạt, phấn...
	Thứ 4	- TCVD: Con bọ dừa – Gieo hạt - Chơi tự do: Nút nhựa, thả hình, hạt hạt, lá cây, nắp chai, nước, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát Cây hoa cúc - TCVD: Kéo co - Chơi tự do: Chơi với lõi ngô, nước, cát, cành cây khô, bập bênh, cầu trượt...	- TCVD: Lộn cầu vòng – Đuổi bắt - Chơi tự do: Chơi với lõi ngô, rơm, lá, hạt hạt, đồ chơi ngoài sân trường...	- TCVD: Thỏ nhỏ cà rốt – Dung dăng dung dề - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...
	Thứ 5	- Trải nghiệm: Nhặt rau - Chơi tự do: Chơi với các đồ chơi; hạt hạt, phấn, sỏi	- TCVD: Lộn cầu vòng – Bóng nảy - Chơi tự do: Xâu hoa, bóng, sỏi, đồ chơi...	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo - TCVD: Nu na nu nống - Chơi tự do: Chơi ĐCNT, chơi ở khu vận động, Bóng, lá cây, giấy, nút nhựa,...	- Đạo chơi sân trường -TCVD: Bong bóng xà phòng - Chơi tự do: Chơi với lá, hạt hạt, đồ chơi ngoài sân trường...
	Thứ 6	- Quan sát: Cây bàng - TCVD: Trời nắng trời mưa - Lá cây, sỏi đá, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...-	- Quan sát: Cây ban - TCVD: Tập tầm vông - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình...	- Đạo chơi sân trường - TCVD: Ném bóng vào rổ. - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình...	- TCVD: Bắt bướm - Lăn bóng - Chơi tự do: Xâu hoa, bóng, sỏi, đồ chơi...
Hoạt động góc		- Góc phân vai: Nấu ăn, khuấy bột, cho em ăn, nghe điện thoại... - Góc vận động: Nhặt đồ vật, đóng búa cộc, ghép hình. Kéo đẩy ô tô... - Góc học tập: Bé xem tranh, sách về một số hoạt động của cô và các bạn,... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc chậu hoa, cây cảnh...			
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô cho trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, tập ăn gọn gàng, không bốc thức ăn, không nghịch thức ăn, không cười đùa trong khi ăn...			

		- Cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ; nằm đúng chỗ; giữ yên lặng; ngủ và thức dậy theo hiệu lệnh của cô...			
Hoạt động chiều	Thứ 2	- Trải nghiệm: Nhặt rau - Chơi tự do ở các góc.	- Dạy kỹ năng đi dép - Chơi tự do ở các góc.	- Chơi với vòng - Chơi tự do ở các góc	- Dạy kỹ năng cài cúc áo - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 3	- Làm quen KT Mới: thơ “Bé tập nói”. - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KT mới: Bài thơ “Đi dép” - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KT mới: Bài thơ “Bàn chân xinh của bé.” - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KT mới: Bài thơ “Giờ ngủ” - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 4	- Trò chơi mới: Ru em ngủ - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Cho em ăn - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Nhận diện cảm xúc(GDCX) - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Tập tầm vông. - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 5	- Ôn thể dục: Bò qua vật cản - Chơi tự do ở các góc	- Ôn thể dục: Đi có mang vật trên tay. - Chơi tự do ở các góc	- Ôn thể dục: Nhún bật về phía trước. - Chơi tự do ở các góc	- Ôn thể dục: Tung bóng bằng 2 tay - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 6	- Đồng dao: Tập tầm vông - Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	- Đồng dao: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	- Dạy đồng dao: Tay đẹp - Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	- Đồng dao: Mười ngón tay - Chơi tự do ở các góc - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
Trả trẻ		- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...			

TỔ TRƯỞNG

Trần Thị Bích Thảo

Nguyễn Thị Lan

Lò Thị Thủy

Lò Thị Phong

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH