

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày: 12/10/2026 -06/11/2026)

Giáo Viên: Lò Thị Núi - Lê Thị Tám - Trần Thị Bích Thảo

Hoạt động	Tuần 5: Bé là ai (Từ ngày: 12/10- 16/10/2026)	Tuần 6: Cơ thể của bé (Từ ngày: 19/10 - 23/10/2026)	Tuần 7: Cơ thể của bé (Từ ngày: 26/10 - 30/10/2026)	Tuần 8: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (Từ ngày: 02/11-6/11/2026)	Điều chỉnh
Đón trẻ Thể dục sáng	- Đón trẻ: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng . - Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Khi đón trẻ trao đổi tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh. - Trò chuyện với trẻ bản thân bé, cơ thể của bé, bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh, thực hành biểu lộ cảm xúc vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt... - Cô cho trẻ chơi tự do các góc. - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 2, 3, 4, 5, 6. - Hô hấp: Thổi nơ. - Tay: 2 tay đưa ra phía trước - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên. - Chân: Co duỗi từng chân. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ.				
Trò chuyện	- Cô cùng trẻ chơi trò chơi “ Soi gương” - Con nhìn thấy ai trong	- Cô cùng trẻ vận động theo nhạc bài “ồ sao bé không lắc” trò chuyện	- Cô cùng trẻ chơi trò chơi “mắt, mũi, tai” - Đây là gì? (mắt, mũi,	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "Mời bạn ăn" - Muốn khỏe mạnh con	

		gương? - Con tên là gì? - Con là bạn trai hay bạn gái? - Con mấy tuổi? - Con học lớp nào?... - Trò chuyện, giáo dục với trẻ về giới tính của trẻ...	cùng trẻ chỉ và gọi tên các bộ phận cơ thể. - Tay của bạn đâu? - Chân đâu? ... - Tay để làm gì? - Chân để làm gì?... - Trò chuyện, giáo dục với trẻ giữ gìn vệ sinh...	miệng, tai) - Mắt để làm gì? - Mũi để làm gì? - Miệng để làm gì? - Tai để làm gì?... - Trò chuyện, giáo dục với trẻ giữ gìn vệ sinh, an toàn...	cần ăn gì? - Khi ăn con phải làm gì? - Con thích ăn món gì? - Con uống gì hằng ngày?... - Trò chuyện, giáo dục với trẻ giữ gìn vệ sinh, ăn uống đủ chất...	
Hoạt động học	Thứ 2	NHẬN BIẾT Bạn trai, bạn gái	NHẬN BIẾT Cơ thể của bé (Tay- chân)	THƠ Đôi mắt của em	NHẬN BIẾT Cảm xúc vui, buồn	
	Thứ 3	VẬN ĐỘNG Bò qua vật cản	VẬN ĐỘNG Đi có mang vật trên tay	VẬN ĐỘNG Nhún bật về phía trước	VẬN ĐỘNG Tung bóng bằng 2 tay	
	Thứ 4	TẠO HÌNH Tô màu bé trai	TẠO HÌNH Nặn quả cam	TẠO HÌNH Tô màu bàn tay của bé	TẠO HÌNH Tô màu bàn chân của bé	
	Thứ 5	THƠ Cái lưỡi	THƠ Bé tập nói	NHẬN BIẾT Xác định vị trí trước, sau của bản thân	THƠ Bé tập lẫy	
	Thứ 6	ÂM NHẠC Nghe hát: Mừng sinh nhật	ÂM NHẠC Dạy hát: Búp bê	ÂM NHẠC VĐTN: Tập tầm vông	ÂM NHẠC Dạy hát: Bé ngoan	

Hoạt động góc		- Góc phân vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ, soi gương làm đẹp cho bé, bán hàng, nấu ăn... - Góc XD: Xây, xếp, ghép phòng của bé, khu vui chơi, vườn rau của bé... - Góc vận động: Bò chui qua cổng, chuyền bóng, lăn bóng cho bạn, kéo đẩy ô tô... - Góc sách truyện: Bé xem tranh, sách về các bộ phận cơ thể, thức ăn, nước uống, vệ sinh, ngủ và vận động... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc chậu hoa, cây cảnh...			
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô cho trẻ rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, tập ăn gọn gàng, không bốc thức ăn, không nghịch thức ăn, không cười đùa trong khi ăn... - Cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ; nằm đúng chỗ; giữ yên lặng; ngủ và thức dậy theo hiệu lệnh của cô...			
Hoạt động chiều	Thứ 2	- Dạy kỹ năng đi dép - Chơi tự do ở các góc	-Làm quen KT: Bài hát “Búp bê” - Chơi tự do ở các góc	- Trải nghiệm: Đôi bàn chân nhỏ xinh - Chơi tự do ở các góc	- Chơi với vòng - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 3	- LQKT: Thơ “Cái lưỡi” - Chơi tự do ở các góc	- Trải nghiệm: Bàn tay kỳ diệu - Chơi tự do ở các góc	- LQKT: Xác định vị trí trước, sau của bản thân - Chơi tự do ở các góc	- LQKT: Bài hát “Bé ngoan” - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 4	- Trò chơi mới: Cho em ăn. - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Ru em ngủ - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Tập tầm vông - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Nhận diện cảm xúc - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 5	- Ôn vận động: Bò qua vật cản - Chơi tự do ở các góc	- Ôn vận động: Đi có mang vật trên tay - Chơi tự do ở các góc	- Ôn vận động: Nhún bật về phía trước - Chơi tự do ở các góc	- Ôn vận động: Tung bóng bằng 2 tay - Chơi tự do ở các góc

	Thứ 6	- Chơi với phách tre - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	- ÔKT: Thơ “Bé tập nói” - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	- ÔKT: Thơ “Đôi mắt của em” - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	- Đồng dao: Nu na nu nống. - Nhận xét, nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan	
Trả trẻ		- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều...				

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Ký, duyệt)

Nguyễn Thị Bén

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lò Thị Núi

Lê Thị Tám

Trần Thị Bích Thảo