

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ

Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày: 12/10/2026 -6/11/2026)

Giáo Viên: Dương Thúy Tươi – Đinh Thị Hồng Phượng

Hoạt động	Tuần 1: Bé là ai (Từ ngày: 12/10 -16/10/2026)	Tuần 2: Cơ thể của bé (Từ ngày: 19/10 - 23/10/2026)	Tuần 3: Trang phục của bé (Từ ngày: 26/10-30/10/2026)	Tuần 4: Tuần lễ dinh dưỡng (Từ ngày: 2/11 - 06/11/2026)	Điều chỉnh
Đón trẻ Thể dục sáng	* Đón trẻ: - Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. - Cô đón trẻ vào lớp với thái độ thân thiện, tăng cường giao lưu cảm xúc với trẻ. - Hướng dẫn trẻ chào cô, chào bố mẹ, sử dụng các từ lễ phép" Vâng ạ", "ạ"; - Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân ba lô, mũ dép, đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. - Cho trẻ nghe các bài hát, xem tranh ảnh, video về chủ đề: Bản thân bé - Khuyến khích trẻ chơi với đồ chơi ở khu vực trẻ thích. - Trao đổi với phụ huynh (tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ). - Điểm danh trẻ linh hoạt bằng nhiều cách khác nhau. * Thể dục sáng: Trẻ tập các động tác - Khởi động: Trẻ nghe nhạc, vỗ tay và vận động nhẹ nhàng (đưa tay lên cao, hạ xuống, vươn người, lắc lư...); Trẻ đi theo cô (trẻ đi chưa vững cô dắt tay, cho trẻ bò hoặc đứng tại chỗ khởi động cùng cô) sau đó cô đưa trẻ về vị trí tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo khả năng. + Hô hấp: Tập hít thở (Gà trống gáy) + Tay: 2 tay đưa phía trước, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Đứng nhún chân - Cho trẻ tham gia trò chơi vận động nhẹ nhàng “Năm ngón tay” - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng theo nhạc, trẻ đi chưa vững cô hỗ trợ (dắt tay) giúp trẻ thư giãn, hít thở nhẹ nhàng...				
Trò chuyện	- Cô và trẻ trò chuyện, khuyến khích trẻ tập nói tên mình, tên các bạn bên cạnh, trong lớp. Một số đồ dùng cá	- Trò chuyện cùng trẻ: Hôm nay con thấy trong người như thế nào... - Con hãy chỉ cho cô đâu là	- Cô và trẻ trò chuyện về trang phục của trẻ: hôm nay con mặc quần áo rất đẹp, áo của con màu gì? váy của con màu	- Cô chào con hôm nay con ăn sáng món gì? sau khi ăn xong con uống gì vậy? Con thích ăn món gì nhất nhĩ? vì	

		nhân quen thuộc (ba lô, dép, mũ) của bé - Gọi ý để trẻ nói: Con tên là...; ba lô của con; con yêu cô, yêu bạn... - Khuyến khích trẻ nói: Chào cô, chào bạn, mạnh dạn tham gia hoạt động cùng cô, cùng bạn	mắt, mũi, miệng, tai của con? - Mắt dùng để làm gì? Tai dùng để làm gì? - Khuyến khích trẻ gọi tên các bộ phận trên cơ thể và nói được công dụng đơn giản - Cô giáo dục trẻ biết giữ gìn vệ sinh cơ thể: Rửa tay, đánh răng, lau mặt, giữ cơ thể sạch sẽ.	gì? Ai mặc quần áo cho con? con có thể tự cài quai dép bị tuột của mình vào nào? mũ của con cất vào đâu nhỉ? - Cô gọi ý cho trẻ nói: "Con ăn...", " Con thích...", "Đây là mắt của con", "Áo của con"... - Khuyến khích trẻ: Mạnh dạn chào cô, chào bạn, trả lời các câu hỏi ngắn, trò chuyện cùng cô, cùng các bạn.	sao? Ngoài cơm ra con còn ăn những loại rau, quả gì nữa...? - Khuyến khích trẻ nói: Con ăn cơm, con thích ăn thịt, con thích ăn dưa hấu....	
Hoạt động học	Thứ 2	VẬN ĐỘNG Đứng ném bóng qua dây	VẬN ĐỘNG Bò đến lấy đồ chơi	VẬN ĐỘNG Đi có mang đồ chơi trên tay	DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHOẺ Trò chuyện về một số món ăn quen thuộc ở trường mầm non	
	Thứ 3	NHẬN BIẾT Cảm xúc: Vui, buồn của bé	NHẬN BIẾT Tên, đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ	NHẬN BIẾT Áo đẹp của bé	NHẬN BIẾT Vị trí đồ vật trên – dưới so với bản thân	
	Thứ 4	KTTC Mẹ tắm cho bé	THƠ Đôi mắt của em	THƠ Đi dép	THƠ Thơ: Màu của quả	
	Thứ 5	ÂM NHẠC DH: Dấu tay	ÂM NHẠC VĐ: Tập tầm vông	ÂM NHẠC NH: Đôi dép	TRẢI NGHIỆM TUẦN LỄ DINH DƯỠNG Xiên củ, quả	
	Thứ 6	HDVĐV Cho bé ăn	HDVĐV Nặn vòng đeo tay	HDVĐV Đóng mở nắp hộp có ren	ÂM NHẠC DH: Mời bạn ăn	

Hoạt động ngoài trời	Thứ 2	- Đạo chơi sân trường - Chơi tự do: Lá cây, hạt hạt, ĐCNT...	- Đạo chơi sân trường - Chơi tự do: Chơi với bóng, hoa, lá cây, xích đu, cầu trượt...	- TCVĐ: Gieo hạt, tạo dáng - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	- QS: Cây hoa muồng yến - Chơi tự do: Chơi với màu nước, bom bom, bập bênh, cầu trượt...	
	Thứ 3	- TCVĐ: Thả đĩa ba ba, ném bóng vào rổ - Chơi tự do: Hạt hạt, xúc hạt, giấy, màu nước, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Cây hoa lan ý - Chơi tự do: Lá cây, sỏi đá, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	- Đạo chơi sân trường - Chơi tự do: Chơi với lá, hạt hạt, đồ chơi ngoài sân trường...	- TCVĐ: Lá và gió, chi chi chành chành - Chơi tự do: Chơi với lá cây, cát sỏi, hạt hạt, phấn...	
	Thứ 4	- Quan sát: Cây bưởi - TCVĐ: Dung dăng dung dẻ - Chơi tự do: với bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời, hạt hạt...	- Trò chơi: Bóng tròn to, kéo cưa lừa xẻ - Chơi tự do: Lá cây, hoa, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Cây xấu - Chơi tự do: Bóng, lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình...	- Đạo chơi vườn cổ tích - Chơi tự do: Chơi với màu nước, giấy báo cũ, cành cây khô, bập bênh, cầu trượt...	
	Thứ 5	- Quan sát: Cây hoa giấy - TCVĐ: Gieo hạt - Chơi tự do: Chơi với hạt hạt, xúc hạt, kẹp, sỏi...	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo - Chơi tự do: Xâu hoa, bóng, sỏi, đồ chơi ngoài trời, xúc hạt...	- Quan sát: Cây hoa hồng - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình, đồ chơi ngoài trời...	- Trò chơi: Cỏ thấp, cây cao - Chơi tự do: Chơi với hoa, lá, hạt hạt, đồ chơi ngoài sân trường...	
	Thứ 6	- Trải nghiệm làm quà tặng mẹ - Chơi tự do: Lá cây, thả hình, đồ chơi ngoài trời...	- TCVĐ: Nu na nu nống, bắt bóng - Chơi tự do: Chơi với hạt hạt, xúc hạt, kẹp, sỏi...	- TCVĐ: Nu na nu nống, con bọ dừa. - Chơi tự do: Chơi lá cây, lõi ngô, rom dạ, đồ chơi ngoài chơi...	- Quan sát: Cây sen đá - Chơi tự do: Lá cây, bóng, sỏi, đồ chơi ngoài trời...	
Hoạt động góc	- Góc TT Vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ... - Góc HĐVĐV: Chơi với khối gỗ, xếp đường đi, xâu hạt.... - Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn, xem tranh ảnh sách truyện về chủ đề bản thân, những món ăn quen thuộc - Góc Vận động: Lăn bóng, ném vòng, kéo/đẩy ô tô... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc, tưới nước, lau lá cây...					

Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh	Ăn chính	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, cô chuẩn bị bàn ăn, hướng dẫn trẻ biết ngồi bàn ăn. Cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất. Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không cười đùa trong khi ăn, không làm rơi vãi thức ăn; Cô lau miệng và cho trẻ uống nước sau khi ăn.				
	Ngủ trưa	Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết, tạo không gian yên tĩnh cho trẻ ngủ . Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ. Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu; trẻ khó ngủ, dậy sớm cô cho nằm riêng Sắp hết giờ ngủ cô gọi trẻ dậy dần và cho trẻ chơi trò chơi vận động nhẹ nhàng, đi vệ sinh.				
	Ăn bữa phụ 1	Cô chia quà chiều, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời các bạn. Nhắc trẻ ăn gọn gàng, trẻ ăn xong cô cho trẻ uống nước, rửa tay, lau mặt.				
Hoạt động chiều	Thứ 2	- TCM: Gọi tên bạn - Chơi tự do ở các góc.	- TCM: Tay xinh - Chơi tự do ở các góc.	- TCM: So hình - Chơi tự do ở các góc.	- Trò chơi mới: Chi chi chành chành - Chơi tự do ở các góc	
	Thứ 3	- Làm quen KTM: KCTT “Mẹ tắm cho bé” - Chơi tự do ở các góc	- Xem tranh ảnh về cơ thể bé - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KTM: Thơ “Đi dép” - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KTM: Bài hát: Mời bạn ăn - Chơi tự do ở các góc	
	Thứ 4	- Dạy kĩ năng: Nhận đúng dép - Chơi tự do ở các góc	- Làm quen KTM: ÂN “Tập cầm vòng” - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi: Bóng tròn to - Chơi tự do ở các góc	Kĩ năng: Nhận diện cảm xúc	
	Thứ 5	- Ôn vận động: Đứng ném bóng qua dây. - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- Ôn vận động: Bò đến lấy đồ chơi - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- Ôn Thể dục: Đi có mang đồ chơi trên tay - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- Âm nhạc: Ôn bài hát: Đôi dép - Chơi tự do ở các góc	
	Thứ 6	- Trò chơi: Ném bóng vui nhộn - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- Trò chơi: Nu na nu nống - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- KNS: Bé cất ghế đúng cách - Chơi tự do theo ý thích ở các góc	- Vui văn nghệ cuối tuần - Dọn dẹp vệ sinh lớp học	

	Ăn bữa phụ 2	Cho trẻ ngồi vào bàn ăn, cô chia ăn, giới thiệu bữa ăn phụ, cô động viên trẻ ăn hết xuất, giữ vệ sinh trong khi ăn; Lau miệng, uống nước sau khi ăn.	
	Trả trẻ	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, ca dao, đồng dao. - Cho trẻ chơi tự do trẻ thích ở các khu vực. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. - Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ đón, trả trẻ...	

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)



Đinh Thị Hồng Phượng

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Dương Thúy Tươi