

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: TÔI LỚN LÊN MỖI NGÀY- NGÀY HỘI 20/10

GIÁO VIÊN: Bùi Thị Hoa – Phạm Thanh Thúy

Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 05/10/2026 -30/10/2026)

Hoạt động		Tuần 1 Bé là ai (Từ ngày 05–09/10/2026)	Tuần 2 Cơ thể kỳ diệu của bé (Từ 12 – 16/10/2026)	Tuần 3 Ngày hội 20/10 (19- 23/10/2026)	Tuần 4 Bé khỏe mỗi ngày (26/10- 30/10/2026)
	Đón trẻ	- Đón trẻ: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. + Cô niềm nở đón trẻ vào lớp. Khi đón trẻ cô trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, ông bà. + Cô nhắc nhở trẻ cất đồ dùng tư trang cá nhân vào tủ theo ký hiệu riêng của trẻ. + Cô trò chuyện với trẻ về bản thân bé là ai, cơ thể kỳ diệu của bé, bé khỏe mỗi ngày, bé bảo vệ bản thân. + Cho trẻ xem tranh ảnh, video về bản thân bé, bốn nhóm thực phẩm, bé bảo vệ bản thân... + Cô cho trẻ chơi tự do các góc.			
	Thể dục sáng	- Cho trẻ xếp hàng theo tổ; đi vòng tròn; về đứng đúng vị trí; thực hiện hiệu lệnh; tập đúng động tác, không chen lấn, xô đẩy nhau trong hàng. - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Tay thơm tay ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 + Hô hấp: Thổi nơ + Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông hoặc 2 tay dang ngang, chân bước sang phải sang trái. + Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Mắt-mồm-tai; Hãy làm theo tôi nói " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ			
	Trò chuyện	- Cô trò chuyện với trẻ: Con tên là gì, năm nay con mấy tuổi? con đang học lớp nào?	- Con hãy kể các bộ phận trên cơ thể con? Mắt, tai, mũi, miệng, tay, chân	- Ở gia đình con có những ai? Ngày 20/10 là ngày dành cho những ai?	- Hàng ngày ở trường, ở nhà con thường được ăn những món ăn nào?

		Con thích điều gì nhất? - Cô gợi ý cho trẻ tự giới thiệu bằng tranh, thẻ tên... - Con là bạn nam hay bạn nữ? Con khác bạn ở điểm nào? tôn trọng sở thích của bạn.	giúp con làm gì? - Cảm giác khi nhìn, nghe, sờ vật con thấy thế nào? Giáo dục trẻ không đưa vật lạ vào tai, mũi. - Con làm gì để cơ thể luôn sạch sẽ?	- Ở nhà con có những người phụ nữ nào mà con yêu quý? Con yêu mẹ/bà/cô vì điều gì? - Mẹ thường làm những công việc gì để chăm sóc gia đình? Khi mẹ hoặc bà mệt, con có thể làm gì để giúp đỡ	- Con phải ăn như thế nào để cơ thể khỏe mạnh? - Khi nào cần rửa tay, đánh răng, vận động và nghỉ ngơi? - Con còn biết những thực phẩm gì?
Hoạt động học	Thứ 2	THỂ DỤC BAT liên tục về phía trước - BAT liên tục vào vòng	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục (Đầu đội túi cát)	KPXH Tìm hiểu về ngày hội 20/10	THỂ DỤC Ném xa bằng 1 tay
	Thứ 3	KPXH Cảm xúc của bé <i>(Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)</i>	KPKH Cùng bé khám phá cơ thể kỳ diệu	TẠO HÌNH Thiết kế thiệp tặng bà, tặng mẹ <i>(Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)</i>	KPKH Bữa ăn giúp bé khỏe
	Thứ 4	LQCC a, ă, â	TOÁN 4T: Xác định vị trí của đồ vật (Phía trước- phía sau; Phía trên- phía dưới; Phía phải- phía trái) so với bản thân trẻ. 5T: Xác định phía phải phía trái, trên dưới- trước sau của đối tượng khác	THỂ DỤC Trườn theo hướng thẳng- trườn kết hợp trèo qua ghế dài	VĂN HỌC Thơ: Đừng lười ăn bé nhé!
	Thứ 5	TẠO HÌNH Vẽ sáng tạo từ đôi bàn tay	VĂN HỌC Truyện: Câu chuyện của	LQCV a, ă, â	TOÁN 4T: Củng cố số lượng trong phạm vi 3, nhận

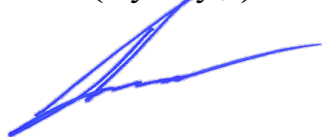
			bàn tay phải và tay trái		biết số 3, số thứ tự trong phạm vi 3. 5T: Cùng cố nhận biết số lượng trong phạm vi 6, nhận biết số 6, nhận biết số thứ tự trong PV6
	Thứ 6	ÂM NHẠC Dạy hát: Mừng sinh nhật	ÂM NHẠC VD: Vội lấy ông mặt trời	ÂM NHẠC <i>Nghe hát: Mẹ ơi có biết</i>	ÂM NHẠC Hát: Mời bạn ơi
Hoạt động chơi ngoài trời	Thứ 2	Quan sát bóng cơ thể ngoài sân TCVD: Tìm bạn Chơi tự do với vòng, bóng, lá cây....	Trải nghiệm nghe âm thanh quanh sân TCVD: Tai tinh; Chơi tự do với cát, nước, ĐCNT, đá sỏi...	TCVD: Chuyển thực phẩm; Giúp cô tìm bạn Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá....	Quan sát quả đỗ TCVD “Chuyển thực phẩm”; Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá....
	Thứ 3	Quan sát cây rau cải TCVD: Kết bạn; Chơi tự do với vòng, hạt hạt, xếp hình bằng lá... (Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)	Quan sát cây hoa giấy TCVD: Mắt ai tinh; Chơi tự do với hạt hạt, sỏi, lá, phấn, vẽ bóng trên nền...	Quan sát cây hoa bông tuyết TCVD : Gieo hạt, Tìm cô Chơi tự do với cát, nước, ĐCNT, đá sỏi... (Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)	TCVD: Nhảy vào nhảy ra; Cáo và Thỏ Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá cây, hạt hạt,....
	Thứ 4	TCVD: Làm theo hiệu lệnh; Lộn cầu vòng Chơi tự do với cát, nước, phấn, bóng...	TCVD: Chạm đúng, Cáo và thỏ; Chơi tự do với vòng, hạt hạt, xếp hình bằng lá...lấy tay thử thao tác nhặt, cầm, buộc	TCVD “Chuyển nước”; chơi đóng nước. Chơi tự do với bóng, vòng, lá cây...	Trải nghiệm tưới rau, nhặt lá; TCVD: Chạy tiếp sức; Gà vào vườn rau Chơi tự do với cát, nước, ĐCNT...
	Thứ 5	Quan sát cây trong sân trường TCVD: Bắt chước tạo dáng	Trò chơi khám phá mùi từ nguyên liệu quen thuộc;	Quan sát quả cà chua TCVD: Chuyển rau về bếp.	Quan sát vật sắc/ổ điện qua tranh ở khu vực chơi;

		Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá cây, hạt hạt, so dấu bàn tay....	TCVĐ: Đoán mùi; Tay phải tay trái Chơi tự do với vòng, hạt hạt, xếp hình bằng lá...	Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá cây, hạt hạt,	TCVĐ: Chạy tiếp sức, Tạo dáng Chơi tự do với hạt hạt, sỏi, lá, phấn
	Thứ 6	TCVĐ: Đổi chỗ; Oẳn tù tì Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá cây, sỏi lớn, bóng, hạt hạt,....	TCVĐ: Tạo dáng; Cướp cờ Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, cánh cây, lá cây, hạt hạt,....	TCVĐ: Chuyển bóng; Lá và gió Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời, nhặt lá cây, sỏi đá, bóng, hạt hạt,....	TCVĐ: Giúp cô tìm bạn; Chuyển bóng Chơi tự do với cát, nước, phấn, bóng, ĐCNT...
Hoạt động góc		- Cô giới thiệu môi trường trong lớp, cho trẻ quan sát và phát hiện các góc chơi theo chủ đề, có sự thay đổi theo từng ngày, từng tuần. Hướng dẫn trẻ nhận vai chơi và làm quen với đồ dùng, chơi ở các góc. Hướng dẫn và nhắc trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định. * Góc XD: Ngôi nhà của bé, đường đi tập thể dục, khu vận động, xây dựng tuyến đường an toàn * Góc phân vai: Gia đình, cửa hàng quần áo, cửa hàng thực phẩm, phòng khám thân thiện... * Góc học tập: Ghép tranh khuôn mặt, tranh giác quan, phân nhóm thực phẩm, đếm; xếp tranh xử lý tình huống * Góc nghệ thuật: Tô màu tranh, tự hoạ; in bàn tay, làm đĩa ăn bằng giấy; làm thẻ giúp đỡ * Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, rau; lau lá, phân biệt lá bằng mắt, tay.... <i>(Ngày thứ 3 hàng tuần: Đ.c PHT Nguyễn Thị Bến đứng lớp)</i>			
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, lau mặt theo quy trình trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, hỏi trẻ về các món ăn hàng ngày, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất, hướng dẫn trẻ giúp cô công việc vừa sức... - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không cười đùa, nói chuyện khi ăn, nhai kỹ, sử dụng thìa bát đúng cách. - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng. - Dạy trẻ lấy và cất chăn gối đúng nơi quy định; biết giữ trật tự khi ngủ <i>(Tuần 1, 3 sáng thứ 3: Đ.c PHT Nguyễn Thị Bến đứng lớp hoạt động ăn trưa;)</i> <i>(Tuần 2, 4 chiều thứ 3: Đ.c PHT Nguyễn Thị Bến đứng lớp hoạt động ăn phụ buổi chiều)</i>			

Hoạt động chiều	Thứ 2	- Đồng dao: Hai bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Đồng dao: Nu na nu nống - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Đồng dao: Cái bóng là cái bóng bang - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- DKN: An toàn khi ở nhà một mình. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
	Thứ 3	- Trò chơi mới: Giúp cô tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ (Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)	- Trò chơi mới: Tay phải tay trái - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ (Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)	- Trò chơi mới: Tôi vui tôi buồn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ (Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)	- Trò chơi mới: Chọn món đủ chất - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ. (Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)
	Thứ 4	- Thực hiện vở toán - Trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- LQKTM: Truyện Câu chuyện của bàn tay phải và tay trái - Trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trải nghiệm nhặt rau giúp mẹ - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
	Thứ 5	- Ôn chữ cái: a, ă, â - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- DKN: Gấp quần áo - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hiện vở toán - Trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐTN: Pha nước chanh - Chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ
	Thứ 6	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần

Trả trẻ	- Cô rèn trẻ các kỹ năng thu dọn đồ dùng, lấy ba lô, giày dép, giáo dục lễ giáo - Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, cho trẻ vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, trao đổi ngắn gọn với phụ huynh về tình hình ăn, ngủ, sức khỏe, sự tiến bộ của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, gợi ý cha mẹ trò chuyện và rèn kỹ năng theo nội dung tuần. <i>(Tuần 2, 4 chiều thứ 3: Đ.c PHT Nguyễn Thị Bén đứng lớp)</i>
----------------	--

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
(Ký duyệt)



Nguyễn Thị Bén

NGƯỜI LẬP



Bùi Thị Hoa



Phạm Thanh Thúy