

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ
LỚP MẪU GIÁO GHEP 3 - 4 TUỔI Uva
Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 12/10/2026 - 06/11/2026)
GIÁO VIÊN: Lò Thị Xiển – Trần Thị Việt

Hoạt động	Tuần 1 Bé là ai (Từ 12/10-> 16/10)	Tuần 2 Cơ thể kỳ diệu của bé (Từ 19/10-> 23/10)	Tuần 3 Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (Từ 26/10->30/10)	Tuần 4 Bé bảo vệ bản thân (Từ 2/11->6/11)	Điều chỉnh
Đón trẻ Thể dục sáng	- <i>Đón trẻ</i>: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. + Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Khi đón trẻ trao đổi tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh. + Cô trò chuyện với trẻ về bản thân bé, các nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể, một số kỹ năng bảo vệ bản thân + Cho trẻ xem tranh ảnh, video về các nhóm thực phẩm, video về quy tắc 5 ngón tay... + Cô cho trẻ chơi tự do các góc. - Tập theo nhạc bài: Bé khỏe bé ngoan. - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - <i>Khởi động</i>: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - <i>Trọng động</i>: Tập theo nhạc " Bé khỏe bé ngoan " vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên. - Lưng-bụng-lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Đứng khụy gối - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Hãy làm theo tôi nói" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ				
Trò chuyện	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài " Tìm bạn thân ".	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "Ồ sao không lắc ".	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "Mời bạn ăn"	- Cô và trẻ cùng hát, vận động bài "năm ngón tay ngoan"	

		- Ở lớp con biết những bạn nào? - Các con hãy giới thiệu về bản thân mình nào? - Con hãy mô tả về bạn thân của con ở trường? - Bạn trai và bạn gái có đặc điểm gì để phân biệt? - Khi chơi với bạn các con phải chơi như thế nào?	- Trong bài hát nhắc đến các bộ phận nào trên cơ thể? - Ngoài ra trên cơ thể chúng ta có những bộ phận nào? - Mỗi một bộ phận có ích lợi gì? - Chúng ta phải làm gì để các bộ phận trên cơ thể luôn khỏe mạnh?	- Ở trường các con được ăn những món ăn gì? - Các con hãy kể các nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể? - Để cơ thể luôn khỏe mạnh chúng ta phải làm gì? - Trước khi ăn chúng ta sẽ làm gì?	- Bài hát nói về điều gì? - Ngón cái tượng trưng cho ai? - Ngón út tượng trưng cho ai? - Khi có người lạ đến cho quà và bảo đi theo các con sẽ làm gì?	
Hoạt động học	Thứ 2	Thể dục 3 tuổi. Đi trong đường hẹp 4 tuổi. Đi trên ghế thể dục Trò chơi VĐ: Ném vòng cổ chai	Thể dục 3 tuổi. Trườn về phía trước 4 tuổi. Trèo qua ghế dài. Trò chơi VĐ: Trời nắng trời mưa	Thể dục Ném xa bằng 1 tay TCVĐ: Dung dăng dung dẻ	Thể dục 3 tuổi. Bật về phía trước 4 tuổi. Nhảy lò cò 3m Trò chơi: Chim bay	
	Thứ 3	GDCX Cảm xúc của bé	KPKH Khám phá đôi bàn tay	Tạo hình Nặn một số loại quả (ĐT).	PTKNXH Kỹ năng bảo vệ bản thân của bé	
	Thứ 4	Tạo hình Vẽ quà tặng bạn (ĐT)	Tạo hình Vẽ bạn trai bạn gái (ĐT)	Toán 3 tuổi: Nhận biết phía phải-phía trái, phía trước-phía sau, phía trên- phía dưới	Toán 3 tuổi; Đếm đến 3, nhận biết nhóm đối tượng có số lượng 3 4 tuổi: Cùng cố đếm đến 3, cùng cố số lượng 3,	

				của bản thân 4 tuổi: Xác định vị trí của đồ vật (phía phải-phía trái, phía trên- phía dưới, phía trước- phía sau) so với bản thân và bạn khác	nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3	
	Thứ 5	Văn học Thơ: Tâm sự của cái mũi	Văn học Thơ: Cô dạy	VĂN HỌC Truyện: Bé Minh Quân dũng cảm	Văn học Thơ: Người lạ	
	Thứ 6	Âm nhạc DH: Mừng sinh nhật	Âm nhạc VD theo nhạc: Cái mũi	Âm nhạc NH: Chiếc bụng đói	Âm nhạc VTTC : Bé khỏe bé ngoan	
Hoạt động chơi ngoài trời	Thứ 2	- Quan sát: Rau muống -TCVD: Con Thỏ - Bắt bướm - Chơi tự do: Hột hạt, lá cây, đồ chơi ngoài trời....	- Quan sát cây hoa bạch tuyết - TCVD: Dung dăng dung dẻ - Thi xe ai nhanh - Chơi tự do: Chơi với, phấn, sỏi, nước...	- Quan sát quả chanh leo -TCVD: mưa to mưa nhỏ - Tìm bạn - Chơi tự do: Chơi với, bóng, vòng, lá cây, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Hoa ban mai xanh -TCVD: Gió thổi – tìm lá - Chơi tự do: Chơi với sỏi, lá cây, lõi ngô...	
	Thứ 3	- Quan sát: Hoa mẫu đơn - TCVD: Oản tù tì – Tìm đúng nhà - Chơi tự do: Chơi với sỏi, cát, đu quay, cầu trượt...	- Quan sát: Quả chanh leo - TCVD: Chi chi chành chành - Cáo và thỏ. - Chơi tự do: Chơi với bóng, nước, sỏi..	- TCVD: 5 ngón tay xinh – Chạy tiếp sức - Chơi tự do: Chơi với xích đu, bập bênh, sỏi, lá cây...	- TCVD: Lộn cầu vòng - Sấm đánh. - Chơi tự do: Bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	

	Thứ 4	- TCVĐ: Cây cao cỏ thấp - Nhảy bao bố g về đích - Chơi tự do: Chơi với, bóng, vòng, lá cây...	- TCVĐ: Mũi cắm tai – Cắm cờ - Chơi tự do: Chơi với lõi ngô, rơm, lá, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Vườn cà chua - TCVĐ: Gieo hạt - Chuyển bóng về đích - Chơi tự do: Ghép hình, hạt hạt, vòng, đồ chơi ngoài trời	- Thí nghiệm: Sự biến đổi màu sắc. - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, đồ chơi ngoài trời.	
	Thứ 5	- Thí nghiệm: Hạt gạo nảy mầm. - Chơi tự do: Vòng, nút nhựa, sỏi...	- Trải nghiệm: In dấu vân tay - Chơi tự do: Chơi xâu vòng, lá cây, đồ chơi ngoài trời...	- Trải nghiệm: Trồng rau - Chơi tự do: Chơi với các đồ chơi; hạt hạt, phấn, sỏi...	- TCVĐ: Nu na nu nống – Tìm đúng nhà. - Chơi tự do: Đóng nước, chơi với vòng, lá cây...	
	Thứ 6	- TCVĐ: Nắm xòe tay, Cắm cờ - Chơi tự do: Ghéo hoa, xếp hình bé, đồ chơi ngoài trời	- TCVĐ: Con thỏ - Mèo đuổi chuột - Chơi tự do: Lá cây, nắp chai, nút nhựa, thả hình...	- TCVĐ: Bóng tròn to – Mèo đuổi chuột - Lá cây, sỏi đá, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Hoa trà my - TCVĐ: Chi chi chành chành – Tìm bạn - Chơi tự do: Xâu hoa, bóng, sỏi, đồ chơi...	
Hoạt động góc		- Góc XD: Xếp hình bé tập thể dục, khu vui chơi, Xếp đường đi, cổng vào nhà... - Góc phân vai: Chơi gia đình; bác sĩ khám bệnh; cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc học tập: Ghép đôi đồ dùng cá nhân; phân loại đồ dùng, làm album đồ dùng, trang phục bạn trai bạn gái. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, nặn khuôn mặt và các bộ phận cơ thể; hát múa về bản thân. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây; nhặt và phân loại lá; chơi với cát, sỏi, nước; gieo hạt.				
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Day trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không cười đùa trong khi ăn... - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.				

Hoạt động chiều	Thứ 2	- LQKT: GDCX: Cảm xúc của bé - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- LQKT: Khám phá đôi bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Xem video, trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- LQKT: Kỹ năng bảo vệ bản thân của bé - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	
	Thứ 3	- Đồng dao: Tập tầm vông - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Nu na nu nống. - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Tay đẹp - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Về cơ thể - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	
	Thứ 4	- Trò chơi mới: Nhớ tên - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Giúp cô tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Chiếc hộp bí mật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trò chơi mới: Tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	
	Thứ 5	- LQKT: DH: Mừng sinh nhật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- ÔKT: Thơ: Cô dạy - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- ÔKT: Tổ chức chơi, phân loại các nhóm thực phẩm - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương	- Thực hiện vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	
	Thứ 6	- Dạy trẻ kỹ năng biết trao đổi, trò chuyện với bạn trong khi chơi. - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Dạy trẻ kỹ năng biết nói nhu cầu, mong muốn của bản thân. - Cho trẻ chơi theo ý	- Dạy kỹ năng biết chào hỏi, cảm ơn, xin lỗi. - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Dạy trẻ kỹ năng nhận biết và gọi tên một số cảm xúc: vui, buồn, tức giận, sợ hãi. - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ,	

		- Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan.	thích - Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan.	- Bình cờ cuối tuần, phát bé ngoan.	thưởng bé ngoan	
Trả trẻ	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện với trẻ giáo dục trẻ không nói tục chửi bậy, dạy trẻ sử dụng các từ như: "dạ, vâng..." trong giao tiếp. - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều					
TỔ TRƯỞNG (Ký duyệt)  Phạm Thanh Thúy			NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH  Lò Thị Xiển  Trần Thị Việt			