

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC: TÔI LỚN LÊN MỖI NGÀY

GIÁO VIÊN: Phạm Thu Trang – Phạm Thị Ngọc

Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 5/10/2026 -30/10/2026)

	Hoạt động	Tuần 1 Bé là ai (Từ 05 – 9/10/2026)	Tuần 2 Cơ thể kỳ diệu của bé (12- 16/10/2026)	Tuần 3 Bé khỏe mỗi ngày (19/10- 23/10/2026)	Tuần 4 Bé bảo vệ bản thân (26/10-30/10/2026)	Điều chỉnh	
	Đón trẻ	- Đón trẻ: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. + Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Khi đón trẻ trao đổi tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh. + Trò chuyện về bé là ai, cơ thể kỳ diệu của bé, bé khỏe mỗi ngày, bé bảo vệ bản thân. + Cho trẻ xem tranh ảnh, video về bản thân bé, bốn nhóm thực phẩm, bé bảo vệ bản thân... + Cô cho trẻ chơi tự do các góc.					
	Thể dục sáng	- Tập theo nhạc bài: Tay thơm tay ngoan - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Tay thơm tay ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 + Hô hấp: Thổi bóng bay + Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân + Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái. + Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi " Hãy làm theo tôi nói, mắt nhắm tai " và đi lại nhẹ nhàng					

		theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ				
	Trò chuyện	- Con hãy giới thiệu tên của mình cho cô và các bạn cùng nghe nhé? - Năm nay con bao nhiêu tuổi và con đang học ở lớp nào? - Con là bé trai hay bé gái? Con có thể chia sẻ một chút về mình không? - Con thích làm gì nhất ở lớp? Vì sao con lại thích điều đó?	- Cơ thể của chúng mình có những bộ phận nào mà con biết? - Đôi mắt, đôi tai, chiếc mũi và cái miệng giúp con làm những gì? - Đôi bàn tay và đôi chân giúp con thực hiện những hoạt động nào hằng ngày? - Con sẽ làm gì để giữ cho cơ thể luôn sạch sẽ, khỏe mạnh và đáng yêu?	- Hằng ngày con thường ăn những món ăn nào để cơ thể khỏe mạnh và lớn lên? - Vì sao chúng mình cần ăn nhiều loại thức ăn khác nhau? Thức ăn nào giúp cơ thể khỏe mạnh? - Hằng ngày con cần làm những việc gì để giữ cho cơ thể luôn sạch sẽ?	- Khi ở nhà, ở trường hoặc nơi công cộng, con cần làm gì để giữ an toàn cho bản thân? - Khi gặp một tình huống khiến con sợ hãi, lo lắng hoặc không thoải mái, con có thể chia sẻ cảm xúc của mình với ai? - Nếu cảm thấy không an toàn hoặc có người làm con khó chịu, con sẽ làm gì để bảo vệ bản thân.	
Hoạt động	Thứ 2	THỂ DỤC 4T:BAT liên tục về phía trước 5T:BAT liên tục vào vòng	THỂ DỤC 4T, 5T: Đi khuyu gối	DINH DƯỠNG SK Bốn nhóm thực phẩm quanh bé	THỂ DỤC 4T: Bò dích dắc qua 5 điểm 5T: Bò dích dắc qua 7 điểm	
	Thứ 3	KPXXH Điều thú vị về bé	LQCC a, ă, â	VĂN HỌC Thơ: Thay mẹ nấu cơm	PTKNXH Bé học cách bảo vệ chính mình	

học	Thứ 4	LQCV o, ô, ơ	KPKH Điều kỳ diệu từ đôi bàn tay	TOÁN 4T: Tách gộp một nhóm đối tượng trong PV 3 5T: Tách gộp một nhóm đối tượng trong PV 6	VĂN HỌC Thơ: Lời chào	
	Thứ 5	TOÁN 4T: Củng cố số lượng trong phạm vi 3, nhận biết số 3, số thứ tự trong phạm vi 3. 5T: Củng cố nhận biết số lượng trong phạm vi 6, nhận biết số 6, nhận biết số thứ tự trong PV6	VĂN HỌC Truyện: Câu chuyện của bàn tay phải và tay trái	LQCV a, ă, â	TOÁN 4T: Xác định vị trí của đồ vật (Phía trước- phía sau; Phía trên- phía dưới; Phía phải- phía trái) so với bản thân trẻ. 5T: Xác định phía phải phía trái, trên dưới- trước sau của đối tượng khác	
	Thứ 6	TẠO HÌNH Vẽ sáng tạo từ đôi bàn tay	ÂM NHẠC VTTTTTPH : Tay thơm tay ngoan NH : Chiếc đèn ông sao	ÂM NHẠC NH : Thật đáng chê	ÂM NHẠC VTTTTTC : Gọi tên cảm xúc	

Hoạt động chơi ngoài trời	Thứ 2	Quan sát: Rau muống TCVĐ: Rồng rắn lên mây; Lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chuyển bóng, xúc cát, đóng nước, nhặt lá...	- Quan sát: Cây hoa dừa - TCVĐ: Cướp cờ - Chơi tự do: Tung bóng, bật qua vòng, làm tranh...	- Quan sát: Quả đu - TCVĐ: Bịt mắt bắt dê, Oản tù tỳ - Chơi tự do: Chơi hột hạt, cân bằng, thả bi	- Quan sát: Hoa giấy - TCVĐ: Lăn bóng vào khung thành - Chơi tự do: Chuyển bóng, bật qua vòng, xây lâu đài cát...	
	Thứ 3	- Quan sát: Cây rau cải TCVĐ: Bắt bướm, thả đĩa ba ba - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi...	TCVĐ: Cáo và thỏ - Gà vào vườn rau - Chơi tự do: Chơi với Lá cây, in hình, thả bóng...	Quan sát: quả cà chua - TCVĐ: Thi lấy bóng, Cướp cờ - Chơi tự do: Lá cây, in hình con vật, làm chong chóng	- Quan sát: Cây ban TCVĐ: Bắt bướm, thả đĩa ba ba - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi...	
	Thứ 4	Trải nghiệm bắt cá - Chơi tự do: Chơi hột hạt, cân bằng, thả bi...	Trải nghiệm: Pha nước cam - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, làm đồ chơi sáng tạo ...	TCVĐ: Năm ngón tay xinh, bắt bướm - Chơi tự do: Ném bóng vào rổ, lăn vòng, sỏi, cát...	- Quan sát: Cây ngọc nữ - TCVĐ: Éch ở dưới ao - Chơi tự do: Chơi với cát, sỏi, nước...	
	Thứ 5	TCVĐ: Mèo và chim sê; Ai nhanh nhất - Chơi tự do: Chơi lá cây, các nguyên vật	Quan sát: Cây cỏ lạc TCVĐ: Thỏ đổi chuồng - Chơi tự do: Bèo, cát,	Trải nghiệm: Nhặt rau TCVĐ: Cáo và thỏ - chi chi chành chành	TCVĐ: Lá và gió, hái táo - Chơi tự do: Chơi lá cây, bèo chuối, các	

		liệu thiên nhiên...	nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời	- Chơi tự do: Đong nước, chơi chìm nổi, xích đu, nhảy vào vòng...	loại hạt...	
	Thứ 6	Quan sát: Cây hoa hồng TCVĐ: Dung dăng dung dẻ - Mèo bắt chuột. - Chơi tự do: Làm đồ chơi sáng tạo từ các nguyên vật liệu thiên nhiên, bóng, vòng...	Quan sát: Cây khế TCVĐ: Luồn luồn công đẽ - Chơi tự do: Chơi với Lá cây, hoa, đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi...	Quan sát: rau cải canh. TCVĐ: Chạy tiếp cờ - Chơi tự do: Lá cây, cát, hạt hạt, bập bênh...	Quan sát: Hoa trà mi TCVĐ: Bịt mắt bắt dê - Chơi tự do: Chơi với Lá cây, hoa, đồ chơi ngoài trời...	
Hoạt động góc		- Góc XD: Xây công viên của bé, bệnh viện của bé - Góc phân vai: Bác sĩ, bán hàng, gia đình - Góc học tập: Xem tranh, sách về bản thân, làm album, tô đồ chữ cái o, ô, ơ, a, ă, â - Góc nghệ thuật: Vẽ khuôn mặt bạn, 4 nhóm thực phẩm, hát múa.... - Góc thiên nhiên: Tưới cây, nhổ cỏ, lau lá				
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Trò chuyện về việc ăn đủ chất, thức ăn nào tốt cho sức khỏe, - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không				

		ười đùa trong khi ăn, sử dụng bát thìa đúng cách, nhai kỹ. - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng				
	Thứ 2	- Trải nghiệm: Ngồi thiền yoga kiểm soát và biểu lộ cảm xúc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thiết kế ống đựng bút - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trải nghiệm: Làm nem cuốn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- DKN: An toàn khi ở nhà một mình - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 3	- HĐ phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng GD nghệ thuật - Trò chơi: Cảm xúc thay đổi - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng GD nghệ thuật - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 4	- Trò chơi mới: Thi đi nhanh - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Bé mặc quần áo - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Nhanh tay cướp cờ - Thực hiện vở toán - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Tôi vui tôi buồn - Thực hành: “Dừng lại- hít thở- nói điều con muốn” - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	

Hoạt động chiều	Thứ 5	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cơ	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 6	- Thực hiện vở toán - Dạy đồng dao: Cái bóng là cái bóng bang - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	- Dạy đồng dao: nhớ ơn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	- Dạy đồng dao: Hai bàn tay - Cho trẻ chơi theo ý thích - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	- Thực hiện vở toán - Dạy đồng dao: Đi đâu mà vội mà vàng - Bình cờ, phát bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ		- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh cho con ăn uống đầy đủ chất, tập thể dục, đưa con đi học đều...				

TỔ TRƯỞNG

(Ký duyệt)

Phạm Thanh Thuý

NGƯỜI LẬP

Phạm Thu Trang

Phạm Thị Ngọc