

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
LỚP MẪU GIÁO GHÉP 3,5 TUỔI

Giáo viên: Vì Thị Lan

Thời gian thực hiện: 3 tuần (Từ ngày 05/10/2026 -23/10/2026)

Hoạt động	Tuần 1 (Từ 05 – 09/10/2026) Bé giới thiệu về mình	Tuần 2 (Từ 12 – 16/10/2026) Cơ thể kỳ diệu của bé	Tuần 3 (Từ 19-23/10/2026) Bé lớn lên khỏe mạnh và an toàn	Điều chỉnh bổ sung
Đón trẻ	- Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng lớp học. - Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, sử dụng các từ lễ phép "Vâng ạ", "dạ", "thưa", trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân, đồ chơi đồ dùng ba lô, mũ dép... đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. - Cho trẻ nghe các bài hát về chủ đề bản thân, xem tranh, ảnh, trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính, sở thích của trẻ, trò chuyện về các cảm xúc của trẻ: Vui, buồn, tức giận, sung sướng... - Cô tổ chức một số nhóm chơi: Khối gỗ, đồ chơi trong lớp... - Cho trẻ chơi tự do các góc.			
Thể dục sáng	- Tập theo nhạc bài: Mời bạn ăn - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - <i>Khởi động</i>: Tập trên nền nhạc bài khởi động, cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - <i>Trọng động</i>: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng, Bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân; bật: Bật tại chỗ. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Con thỏ, rồng rần lên mây " và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ			

Trò chuyện		* Tuần 1: - Con tên là gì? Con bao nhiêu tuổi? - Con là bạn trai hay bạn gái? - Con có những đặc điểm gì? (Tóc, mắt, khuôn mặt, quần áo...) - Con thích ăn gì? Con thích chơi trò chơi gì? - Con thích chơi với bạn nào trong lớp? - 3t: Con hãy giới thiệu tên của mình cho cô và các bạn. - 5t: Con hãy giới thiệu về bản thân: tên, tuổi, giới tính, sở thích và những điều con có thể tự làm. - Con yêu quý bản thân mình như thế nào?	* Tuần 2: - Trên cơ thể con có những bộ phận nào? - Mắt, mũi, miệng, tai, tay, chân dùng để làm gì? - 3t: Con hãy chỉ và gọi tên một số bộ phận trên cơ thể. - 5t: Con cần làm gì để giữ cho cơ thể luôn khỏe mạnh? - Hằng ngày con cần làm gì để giữ vệ sinh cơ thể? - Con cần làm gì để bảo vệ mắt, tai, răng và đôi tay của mình?	* Tuần 3: - Muốn lớn lên và khỏe mạnh, cơ thể con cần những gì? - Hằng ngày con thường ăn những loại thức ăn nào? - 3t: Con thích ăn món gì? Trước khi ăn con cần làm gì? - 5t: Để cơ thể khỏe mạnh, ngoài ăn uống con cần làm gì? - Con cần ngủ nghỉ như thế nào để cơ thể khỏe mạnh? - Con thường tập thể dục, vận động bằng những hoạt động gì? - Con cần làm gì để giữ vệ sinh và phòng tránh bệnh?	
Hoạt động học	Thứ 2	Thể dục B: Bật về phía trước L: Bật liên tục vào vòng TC: Chuyển vòng nối tiếp	Thể dục B: Đi trong đường hẹp L: Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát. TC: Lăn bóng vào gôn	ĐDSK: TC về 4 nhóm thực phẩm	
	Thứ 3	KPKH Bé giới thiệu về mình	KPKH Khám phá các giác quan (5e)	LQCV Tập tô chữ a, ă, â	
	Thứ 4	Toán B: Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của bản thân. L: Xác định vị trí đồ vật so với	Toán B: Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân. L: Xác định vị trí đồ vật so với	Văn học Thơ Bé ơi (Phong Thu)	

		bản thân trẻ và so với bạn khác và với vật làm chuẩn. (Phía trước sau, trên dưới).	bản thân trẻ và so với bạn khác và với vật làm chuẩn. (Phía phải, phía trái).		
	Thứ 5	Văn học Truyện: Giấc mơ kỳ lạ	LQCC Làm quen chữ a, ă, â	KNXH: Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	
	Thứ 6	Tạo hình Thiết kế mái tóc giả (EDP)	Âm nhạc VĐMH: Tập rửa mặt NH: Năm ngón tay ngoan TCÂN: Chiếc ghế âm nhạc	Âm nhạc VTTC: Mời bạn ăn NH: Em là bông hồng nhỏ TCÂN: Bước nhảy vui nhộn	
Hoạt động ngoài	Thứ 2	- Quan sát: Cây hoa loa kèn - TCVD: Gieo hạt - Bò tiếp sức - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời	- Quan sát: Cây rau cải - TCVD: Tập tầm vông – Thỏ tìm chuồng - Chơi với hạt gạo, lá cây, cành cây khô, lõi ngô.	- Quan sát: Cây ổi - TCVD: Gieo hạt – Rồng rắn lên mây - Chơi tự do: Chơi với vòng, phấn, bóng.	
	Thứ 3	- Quan sát: Cây hoa mười giờ - TCVD: Bóng tròn to – Mèo đuổi chuột - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời.	- Quan sát: Bầu trời - TCVD: Con thỏ - Nhảy lò cò - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu trượt, bập bênh.	- Thí nghiệm: Quả nho nảy múa - Chơi tự do: Chơi với hạt gạo, lá cây, cầu trượt, xích đu.	
	Thứ 4	- Trải nghiệm: Gieo hạt đỗ đen - Chơi tự do: Chơi với bóng, vòng, hạt gạo...	- Lao động nhặt lá, nhổ cỏ bồn vườn rau - Chơi tự do: Chơi với hạt gạo, lá cây, cầu trượt, xích đu.	- Quan sát: Cây hành - TCVD: Con muỗi – Ném bóng vào rổ. - Chơi tự do: Chơi với hạt gạo, lá cây, bóng, vòng.	
	Thứ 5	- Thí nghiệm: Chắt tan và không tan - Chơi tự do: Chơi với lá cây, hạt	- Trải nghiệm: Nhặt rau - Chơi tự do: Chơi với hạt gạo, phấn, sỏi, cát, nước.	- Trải nghiệm: Gieo hạt ngô - Chơi tự do: Chơi với hạt gạo, lá cây, lõi ngô, cành cây khô.	

trời		hạt, cành cây khô.			
	Thứ 6	- Lao động nhặt lá, nhổ cỏ bồn hoa. - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi; hạt hạt, sỏi, cát, nước.	- Thí nghiệm: Sự rung động của âm thanh - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời: Xích đu, cầu trượt, bập bênh.	- Lao động nhặt lá, nhổ cỏ bồn hoa. - Chơi tự do: Chơi với hạt hạt, lá cây, cát, nước.	
Hoạt động góc		* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé, xây khu vui chơi, xây công viên nhỏ dành cho bé; sắp xếp các khu vực phù hợp. - Góc phân vai: Chơi gia đình; bố mẹ chăm sóc con; nấu ăn; bán hàng; bác sĩ khám bệnh cho bé. - Góc học tập: Xem tranh, ảnh về bản thân và các bạn; trò chuyện về đặc điểm, sở thích của bé; phân loại đồ dùng cá nhân; đếm các bộ phận, đồ dùng quen thuộc trong phạm vi 5; xếp chữ cái, chữ số bằng các nguyên vật liệu thiên nhiên. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, nặn khuôn mặt, làm tranh về bản thân và những người bạn; hát, vận động minh họa các bài hát về bản thân, cơ thể và tình bạn. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh: tưới nước, lau lá, nhổ cỏ, nhặt lá vàng; chơi với cát, sỏi, nước và khám phá các nguyên vật liệu thiên nhiên.			
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, chia ăn cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, giới thiệu các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, khi ăn không nói chuyện riêng, không cười đùa trong khi ăn... - Cho trẻ 5t cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.			
	Thứ 2	- TCTV: Bạn trai, bạn gái, mặc váy - Cho trẻ chơi theo ý thích	- TCTV: Đôi mắt, cái mũi, đôi tai - Cho trẻ chơi theo ý thích	- TCTV: Thịt lợn, gạo nếp, quả cà chua - Cho trẻ chơi theo ý thích	
	Thứ 3	- TCM: Tôi vui hay tôi buồn - Cho trẻ chơi theo ý thích	- TCM: Đếm các bộ phận cơ thể - Cho trẻ chơi theo ý thích	- TCM: Tìm bạn thân - Cho trẻ chơi theo ý thích	

Hoạt động chiều	Thứ 4	- Kỹ năng: Chơi soi gương nhận diện cảm xúc vui buồn, tức giận - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Kỹ năng: Xếp hình người từ các khối, hình học - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Kỹ năng: Mặc, cởi áo cho búp bê - Cho trẻ chơi theo ý thích	
	Thứ 5	- Ôn truyện: Giấc mơ kỳ lạ - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Ôn chữ cái a, ă, â - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Làm vở bài tập toán - Cho trẻ chơi theo ý thích	
	Thứ 6	- Dạy đồng dao: Nu na nu nống - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Ôn: VDMH: Tập rửa mặt - Cho trẻ chơi theo ý thích	- Trải nghiệm: trang trí trang phục từ NVLTN - Cho trẻ chơi theo ý thích	
Nêu gương cuối ngày, bình cờ					
Trả trẻ		- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cô trò chuyện với trẻ về cách giữ gìn, vệ sinh cơ thể sạch sẽ, cách ăn mặc phù hợp với thời tiết... - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, chơi các góc - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ.			

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

(Ký duyệt)



Lò Thị Minh

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Vì Thị Lan