

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN BÉ
LỚP MG 4-5 TUỔI

GIÁO VIÊN: ĐẶNG THỊ LOAN – TÔNG THỊ THƠM

Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 05/10/2026 - 30/10/2026)

Hoạt động	Tuần 1 Bé và những điều về mình (Từ 05/10 - 09/10/2026)	Tuần 2 Cơ thể kỳ diệu của bé (12/10 - 16/10/2026)	Tuần 3 Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (19/10 - 23/10/2026)	Tuần 4 Bé học cách bảo vệ bản thân (26/10 - 30/10/2026)
Đón trẻ Thể dục sáng	- <i>Đón trẻ</i>: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. + Cô đón trẻ niềm nở, gọi tên trẻ, quan sát nhanh sức khỏe và cảm xúc; trao đổi ngắn với gia đình khi có điều cần lưu ý. + Trẻ chào cô/người thân, tự cất đồ theo ký hiệu, lựa chọn sách/tranh/trò chơi bàn hoặc góc chơi nhẹ; cô khuyến khích trẻ mời bạn cùng chơi và dùng lời lịch sự. + Cô quan sát sự tự tin, giao tiếp, khả năng tự phục vụ và những câu nói tự nhiên của trẻ để làm căn cứ hỗ trợ trong ngày. - Tập theo nhạc bài: Bé khỏe bé ngoan - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - <i>Khởi động</i>: Tập trên nền nhạc bài khởi động. Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - <i>Trọng động</i>: Tập theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Co và duỗi tay - Lung-bụng-lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Đứng một chân đưa lên trước, khuyu gối - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ			
Trò chuyện	- Trò chuyện về tên, tuổi và điều con thích. - Con tên là gì? Con thích mọi người gọi con như thế nào? - Năm nay con mấy tuổi? - Con thích chơi trò gì nhất	- Trò chuyện về bàn tay và những việc đôi tay làm được. - Con thường dùng tay để làm những việc gì? - Bàn tay con có những bộ phận nào con nhìn thấy? - Khi tay bẩn, con cần làm gì	- Trò chuyện về vận động giúp cơ thể khỏe. - Buổi sáng con thường vận động gì? - Khi mệt con cần làm gì? - Trước khi ăn con cần làm gì? - Vì sao mình nên ăn nhiều	- Trò chuyện về cơ thể riêng tư và tìm sự giúp đỡ. - Bộ phận nào được quần áo/đồ bơi che kín là vùng riêng tư? - Khi có người làm con thấy khó chịu hoặc muốn

		ở lớp? - Khi con không thích một điều gì, con có thể nói với cô hoặc bạn như thế nào? - Con và bạn bên cạnh giống nhau ở điểm nào? - Khi muốn làm quen với một bạn, con có thể nói gì?	trước khi ăn? - Khi chạy, chân và tay của con làm gì? - Nếu thấy mệt khi vận động, con sẽ nói gì với cô? - Con có nên đưa đồ vật lạ vào mũi hoặc tai không? Vì sao? - Khi vui, khuôn mặt con thường như thế nào? - Khi buồn hoặc khó chịu, con có thể nói với ai?	loại thực phẩm khác nhau? - Con thường đánh răng vào những thời điểm nào? - Ngoài đánh răng, còn việc nào giúp cơ thể sạch sẽ? - Nếu quần áo ướt hoặc thời tiết lạnh hơn, con nên làm gì? - Khi bạn nói bạn đau, con có thể giúp bạn bằng cách nào?	chạm vào vùng riêng tư, con có thể nói gì? - Sau khi nói “không”, con nên đi đâu? - Những người lớn nào con tin cậy và có thể tìm giúp đỡ? - Nếu một bạn kể đang sợ hoặc khó chịu, con nên làm gì?
Hoạt động học	Thứ 2	THỂ DỤC Bật liên tục về phía trước	THỂ DỤC Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	THỂ DỤC Bò đích dắc qua 5 điểm
	Thứ 3	PTTCXH Cảm xúc của bé	KPKH Bàn tay kỳ diệu của bé	TẠO HÌNH Vẽ củ, quả (ĐT)	PTKNXH Kỹ năng bảo vệ bản thân của bé
	Thứ 4	VĂN HỌC Thơ: Lời chào đi trước	TẠO HÌNH Vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT)	VĂN HỌC Truyện: Gấu con bị đau răng	TẠO HÌNH Vẽ trang phục bạn trai, bạn gái (ĐT)
	Thứ 5	TOÁN Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ	VĂN HỌC Thơ: Cơ thể nói gì	TOÁN Xác định vị trí của đồ vật so với bạn khác	VĂN HỌC Thơ: Bé chẳng sợ tiêm
	Thứ 6	ÂM NHẠC Dạy hát: Mừng sinh nhật	ÂM NHẠC Dạy hát: Năm ngón tay ngoan	ÂM NHẠC Nghe hát: Mời bạn ăn	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ
	Thứ 2	- Quan sát: Cây hoa ngọc thảo	- Thí nghiệm: Vi khuẩn chạy trốn	- Quan sát: Cây hoa mắt nai - TCVD: Chuyển bóng, thả	- Trải nghiệm: Nhặt đồ

Hoạt động ngoài trời		- TCVD: Chạy tiếp cờ, Lộn cầu vòng - Chơi tự do: Đu quay cầu trượt, sỏi hạt, lá cây, phấn, bèo, rom...	- Chơi tự do: Chơi với hạt, phấn, sỏi các đồ chơi ngoài trời...	- đĩa ba ba - Chơi tự do: Hạt hạt, lá cây, boing, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt, nước, sỏi, phấn, bèo,...	- Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi...
	Thứ 3	- Quan sát: Cây hoa giấy - TCVD: Mèo và chim sẻ, Dung dăng dung dẻ - Chơi tự do: Chơi khu vận động. Bóng, vòng hạt, hạt, sỏi phấn, lá cây, in hình đóng dấu...	- Quan sát: Áo chống nắng - TCVD: Nu na nu nống – Chuyền bóng bằng tay - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi, vẽ khuôn mặt bằng phấn...	- Trải nghiệm: Cây hoa dừa - TCVD: - Chạy tiếp cờ, Nu na nu nống - Chơi tự do: Hạt hạt, lá cây, màu nước, đồ chơi ngoài trời, phấn, lá cây, in hình đóng dấu...	- TCVD: Bật qua suối nhỏ - Ai nhanh hơn - Chơi tự do: Xếp sỏi thành hình, làm tranh từ lá cây, chơi với hạt hạt, phấn, màu, đồ chơi ngoài trời...
	Thứ 4	- TCVD: Kéo co – Ném bóng vào chậu - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời...	- TCVD: Chi chi chành chành; Đuổi bóng - Chơi tự do: Chơi với nước, lõi ngô, cát, sỏi, tạo vòng tay từ lá, đồ chơi ngoài trời...	- TCVD: Nhảy bao bố- lá và gió - Chơi tự do: Hạt hạt, lá cây, bóng, vòng, phấn, màu nước, đồ chơi ngoài trời ...	- Quan sát: Cây ban - TCVD: Chạy tiếp cờ, Nu na nu nống - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời...
	Thứ 5	- Trải nghiệm làm bánh trôi - Chơi tự do: chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động; nhắc trẻ chơi an toàn, không ra khỏi khu vực trường.	- Trải nghiệm: Dấu vân tay kỳ diệu - Chơi tự do: Lá cây, nước, sỏi, cành cây khô, màu, các đồ chơi ngoài trời...	- Trải nghiệm bóc trứng - Chơi tự do: Lá cây, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh, các đồ chơi ngoài trời...	- TCVD: Gieo hạt – Gà vào vườn rau - Chơi tự do: Hạt hạt, lá cây, màu nước, đồ chơi ngoài trời, phấn, lá cây, in hình đóng dấu...
	Thứ 6	- Quan sát: Cây hoa địa lan - TCVD: Cáo ơi ngủ à, bịt mắt đánh trống - Chơi tự do: chơi với đu quay, cầu trượt, nhà bóng chơi đan tết, chơi với sỏi, lá cây, hạt....	- TCVD: Chi chi chành chành; Cáo ơi ngủ à. - Chơi tự do: In dấu bàn tay, lá cây, lõi ngô, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: Cây hoa dạ yến thảo - TCVD: Ô tô và chim sẻ, dung dăng dung dẻ. - Chơi tự do: Chơi với đu quay, cầu trượt, nhà bóng, chơi đan tết, chơi với sỏi, lá cây, hạt....	- Trải nghiệm: Sự cân bằng - Chơi tự do: Xếp hình bạn nhỏ bằng lá cây, màu nước, đồ chơi ngoài trời, phấn, lá cây, in hình đóng dấu...
Hoạt động góc		1. Góc phân vai: Gia đình, phòng khám của bé, cửa hàng thực phẩm, nấu ăn...			

		2. Góc XD: Xây ngôi nhà của tôi và bạn... 3. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, hoa, lau lá, nhặt lá vàng, gieo hạt... 4. Góc HT: Xem sách về bản thân, các giác quan... tìm thẻ tên/ký hiệu, nhận chữ quen trong tên khi xem sách...; phân loại thực phẩm... 5. Góc Nghệ thuật: Vẽ chân dung, nặn, ghép chi tiết, hát/vận động bài về bản thân/bạn bè, thử nhạc cụ gỗ; trưng bày sản phẩm theo lựa chọn.			
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Trước khi ăn: Cho trẻ thực hành đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa tay trước khi ăn; chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay... và đồ dùng theo khả năng; thực hành mời cô, mời bạn, nói nhu cầu và chờ đến lượt; Cô giới thiệu các món ăn trong bữa ăn của trẻ. - Trong khi ăn: Cho trẻ ăn đúng giờ, quan sát khả năng nhai..., động viên khuyến khích trẻ ăn hết suất; Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: ăn gọn gàng, không cười đùa trong khi ăn... - Sau khi ăn: Trẻ cất đồ dùng, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh đúng nơi quy định. - Giờ ngủ: Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ; cô quan tâm trẻ khó ngủ, cho trẻ ngủ đủ thời gian; sau ngủ dạy trẻ chủ động gấp chăn gối trong khả năng; khi ngủ dạy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.			
Hoạt động chiều	Thứ 2	- Trải nghiệm: Làm vòng tay cho bé - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Dạy đồng dao: Tập tầm vông - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Dạy KN: Rửa tay bằng xà phòng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Dạy về: Cảm xúc - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày
	Thứ 3	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - TCM: Giúp cô tìm bạn - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - TCM: Chiếc gương thần kì - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - TCM: Tìm về đúng nhà - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, bình cờ cuối ngày	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - TCM: Ném lon - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày
	Thứ 4	- ÔKT: Thơ: Lời chào đi trước - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Thực hiện vở NB và LQVCC - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- ÔKT: Truyện: Gấu con bị đau răng - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- LQKT: Thơ: Bé chẳng sợ tiêm - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày

	Thứ 5	- Thực hiện vở toán - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- LQKT: DH: Năm ngón tay ngoan - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Thực hiện vở LQVT - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Trải nghiệm: Chăm sóc răng miệng qua mô hình - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày
	Thứ 6	- Dạy đồng dao: Nu na nu nống - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan	- Kể chuyện theo tranh: Điều con thích - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan	- Trải nghiệm: Trang trí trang phục từ NVLTN - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan	- Dạy kỹ năng BVBT: Quy tắc 5 ngón tay - Vui văn nghệ cuối tuần - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan
Trả trẻ	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện. Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trò chuyện với trẻ về những việc trẻ đã làm được... - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích ở các góc, vệ sinh cá nhân. - Trả trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Khuyến khích phụ huynh trò chuyện, đọc sách cho trẻ nghe, cho trẻ tự phục vụ và tham gia việc nhà vừa sức...				

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN

Vũ Thị Thu Hiền

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Đặng Thị Loan

Tòng Thị Thơm