

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU BẢN THÂN MÌNH
LỚP MẪU GIÁO 3 - 4 TUỔI A

Giáo viên: Nguyễn Thị Lan Phương - Bé Thị Trong
Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 12/10/2026 -06/11/2026)

Hoạt động	Tuần 1 Bé là ai? (Từ 12 – 16/10/2026)	Tuần 2 Cơ thể đáng yêu của bé (Từ 19- 23/10/2026)	Tuần 3 Cảm xúc của bé (Từ 26/10- 30/10/2026)	Tuần 4 Bé vui khoẻ lớn khôn (Từ 2/11- 6/11/2026)	Điều chỉnh
Đón trẻ Thể dục sáng	- Đón trẻ: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. + Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào tủ. Khi đón trẻ trao đổi tình hình sức khỏe của trẻ với phụ huynh. + Cô trò chuyện với trẻ về cô giáo, các bạn về chủ đề bản thân, một số bộ phận trên cơ thể bé + Cho trẻ xem tranh ảnh, video về chủ đề bản thân + Cô cho trẻ chơi tự do các góc. - Tập theo nhạc bài: Tay thơm tay ngoan - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 2 hàng. - Trọng động: Tập theo nhạc "Tay thơm tay ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 + Hô hấp: Hít vào thở ra + Tay: Đưa 2 tay lên cao ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp vẫy bàn tay quy cổ tay kiễng chân) + Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc 2 tay dang ngang, chân bước sang phải sang trái. + Chân: Đưa ra phải trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Xoè ra nằm vào, Mất mũi tai" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ				

Trò chuyện		* Tuần 1: Con tên là gì? Con bao nhiêu tuổi? Con là bé trai hay bé gái? Con có những bộ phận nào trên cơ thể? Tóc của con màu gì? Mắt của con như thế nào?	*Tuần 2 - Cơ thể của ai? - Con có yêu quý cơ thể của mình không? - Con cần làm gì để cơ thể luôn khỏe mạnh? - Khi người khác muốn chạm vào cơ thể con mà con không đồng ý, con sẽ làm gì? - Những vùng riêng tư trên cơ thể có được cho người khác tùy ý chạm vào không?	* Tuần 3 Sáng nay con đến lớp có vui không? Hôm nay con vui vì điều gì? Khi gặp cô, con cảm thấy thế nào? Khi gặp các bạn, con cảm thấy thế nào? Nếu con buồn, con sẽ nói với ai?	* Tuần 4 Làm gì để cơ thể luôn khỏe mạnh? Con cần ăn gì để khỏe? Con cần làm gì để giữ cơ thể sạch sẽ? Điều gì làm con vui? Con làm gì để mình và các bạn cùng vui?	
Hoạt động học	Thứ 2	THỂ DỤC Đi trong đường hẹp	THỂ DỤC Bò theo đường đích đặc	THỂ DỤC Tung, bắt bóng với cô	DD và SK: Trò chuyện một số món ăn quen thuộc	
	Thứ 3	KPXH Bé giới thiệu về mình	KPKH Khám phá các giác quan (5E)	TC- XH Gọi tên cảm xúc	TCXH Những điều bé thích và không thích.	
	Thứ 4	PTNN Thơ: Đôi mắt của em	PTNN Truyện: Lợn con sạch lắm rồi	PTNN Thơ: cảm xúc của bé	PTNN Thơ: Dinh dưỡng của bé	
	Thứ 5	TẠO HÌNH Tô màu mái tóc (Đề tài)	TOÁN Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	TOÁN NB phía trên - phía dưới, phía trước - phía sau của bản thân.	HD TRẢI NGHIỆM Trải nghiệm về tuần lễ dinh dưỡng	
	Thứ 6	ÂM NHẠC Tay thơm tay ngoan	ÂM NHẠC Cái mũi	ÂM NHẠC Gọi tên cảm xúc	ÂN NHẠC Nào chúng ta cùng tập thể dục	
	Thứ 2	- Quan sát: Cây hoa cỏ lạc - TCVĐ: Tìm đúng bộ phận - Chơi tự chọn	- Quan sát cây lan tôi - TCVĐ: Gió thổi - Chơi tự chọn	- Quan sát nụ cười của bạn - TCVĐ: Khuôn mặt vui nhộn - Chơi tự chọn	- Quan sát: Cây rau cải - TCVĐ: Rau nào về đúng chỗ - Chơi tự chọn	

Hoạt động chơi ngoài trời	Thứ 3	- Bé khám phá dấu vân tay - TCVĐ: Bé làm theo cô - Chơi tự chọn	- Trải nghiệm: Dấu chân của bé - TCVĐ: Mèo đuổi chuột - Chơi tự chọn	- Trải nghiệm: Bé tạo khuôn mặt cảm xúc bằng lá cây - TCVĐ: Gió thổi cảm xúc - Chơi tự chọn	- Quan sát rau muống - TCVĐ: Gánh rau về nhà - Chơi tự chọn	
	Thứ 4	- Quan sát cây sấu - TCVĐ: Cơ thể vui nhộn - Chơi tự chọn	- Trải nghiệm: Bé soi gương khám phá mình - TCVĐ: Bóng cảm xúc - Chơi tự chọn	- Quan sát: Cây bưởi - TCVĐ: Gieo hạt - Chơi tự chọn	- Quan sát quả khế - TCVĐ: Tìm quả cho cây - Chơi tự chọn	
	Thứ 5	- Bé khám phá chính mình - TCVĐ: Đôi bàn chân khéo léo - Chơi tự chọn	- TCVĐ: Chuyển bóng bằng 2 tay – Chạy về ngôi nhà cảm xúc - Chơi tự chọn	- Trải nghiệm: Tuốt lá rau ngót - TCVĐ: Mang rau về bếp - Chơi bóng tự chọn	- Trải nghiệm bóc quả bưởi -TCVĐ: Chuyển quả - Chơi tự chọn	
	Thứ 6	- Lao động ngoài thiên nhiên - TCVĐ: Mất tinh tai nhanh - Chơi tự chọn	- Lao động ngoài thiên nhiên - TCVĐ: Đường đi của chiếc lá - Chơi tự chọn	- Lao động ngoài thiên nhiên - TCVĐ: Nhặt lá về đúng rổ - Chơi tự chọn	- Lao động vườn cây của bé -TCVĐ: Gieo hạt – cây lớn - Chơi tự chọn	
Hoạt động góc		- Góc XD: Xây nhà, vườn cây của bé, vườn hoa... - Góc phân vai: Bác sĩ, bán hàng, nấu ăn... - Góc học tập: Xem tranh, sách về bản thân, một số thực phẩm... - Góc nghệ thuật: Vẽ, làm tranh về chủ đề bản thân... - Góc thiên nhiên: Gieo hạt, trồng và chăm sóc cây				
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Day trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn, ăn gọn gàng, không cười đùa trong khi ăn... - Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ, quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng.				

Hoạt động chiều	Thứ 2	- Hoạt động phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng thư viện - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Hoạt động phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 3	- Trò chơi mới: Bé làm theo hiệu lệnh - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Nghe âm thanh tìm bộ phận - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Chiếc gương kỳ diệu - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi mới: Ai nhanh hơn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 4	- Ôn kiến thức cũ: Thơ: Đôi mắt của em - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Kỹ năng tự phục vụ: Rửa tay, rửa mặt - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Trò chơi: Bé và chiếc gương - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- Thực hành gọi tên món ăn - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 5	- HĐ phòng vi tính - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng vi tính - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình	- HĐ phòng âm nhạc - Cho trẻ chơi theo ý thích. - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	- HĐ phòng vi tính - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày, bình cờ	
	Thứ 6	- Thực hành cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định - Sinh hoạt cuối tuần: trẻ vệ sinh các góc chơi cùng cô; nhận xét việc thực hiện quy ước; nêu gương và thống nhất một việc cần cố gắng tuần sau	- Ôn kiến thức cũ: Truyện: Lợn con sạch lắm rồi - Sinh hoạt cuối tuần: trẻ vệ sinh các góc chơi cùng cô; nhận xét việc thực hiện quy ước; nêu gương và thống nhất một việc cần cố gắng tuần sau	- Thực hành chào hỏi, cảm ơn, xin lỗi, xin phép - Sinh hoạt cuối tuần: trẻ vệ sinh các góc chơi cùng cô; nhận xét việc thực hiện quy ước; nêu gương và thống nhất một việc cần cố gắng tuần sau	- Văn nghệ cuối chủ đề - Sinh hoạt cuối tuần: trẻ vệ sinh các góc chơi cùng cô; nhận xét việc thực hiện quy ước; nêu gương và thống nhất một việc cần cố gắng tuần sau	

Trả trẻ	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, đọc đồng dao, cô trò chuyện với trẻ, giáo dục trẻ yêu quý Trường mầm non. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích, chơi các góc. Dạy trẻ biết nói lời cảm ơn, xin lỗi, chào hỏi lễ phép, tình huống: lời nói làm bạn vui – buồn. - Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều, đúng giờ.	
----------------	---	--

TỔ TRƯỞNG (Ký duyệt)  Nguyễn Hương Giang	NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH   Nguyễn Thị Lan Phương – Bé Thị Trong
---	---