

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BÉ VÀ CƠ THỂ BÉ - BÉ KHOẺ MẠNH MỖI NGÀY
Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 5/10/2026 - 30/10/2026)

Hoạt động	Tuần 1 Bé giới thiệu về mình (Từ 5/10 - 9/10/2026)	Tuần 2 Cơ thể bé thật kỳ diệu (12/10 - 16/10/2026)	Tuần 3 Bé ăn gì để lớn khôn (19/10 - 23/10/2026)	Tuần 4 Bé tự làm một số việc (26/10 - 30/10/2026)
Đón trẻ Thể dục sáng	- <i>Đón trẻ</i>: Cô đến sớm làm vệ sinh lớp sạch sẽ, thông thoáng phòng. + Cô đón trẻ ở cửa lớp, chào trẻ bằng tên với thái độ vui vẻ, gần gũi; quan sát trẻ, biểu hiện ho, sổ mũi, mệt, đau hoặc tâm trạng khác thường để trao đổi nhanh với gia đình khi cần. + Cô nhắc trẻ chào bố, mẹ, tự cất ba lô, đồ dùng đúng ký hiệu. Trẻ chưa nhớ vị trí, cô chỉ vào ký hiệu và hỏi để trẻ tự tìm; không làm hộ việc trẻ có thể tự làm + Cô trò chuyện với trẻ về cơ thể trẻ, trò chuyện để trẻ tự giới thiệu khi đến lớp, trẻ biết tự làm một số việc vừa sức + Trò chuyện hướng dẫn trẻ nhận biết một số kí hiệu đơn giản gần gũi như: Nhà vệ sinh nam-nữ, thoát hiểm + Cho trẻ xem tranh ảnh về bản thân, các món ăn + Cô cho trẻ chơi tự do các góc. - Tập theo nhạc bài: Bé khoẻ bé ngoan. - Trẻ đi theo đội hình vòng tròn. - <i>Khởi động</i>: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng. - <i>Trọng động</i>: Tập theo nhạc " Bé khoẻ bé ngoan" vào thứ 3, 4, 5, 6 - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lưng-bụng-lườn: Cúi người về phía trước - Chân: Ngồi xõm đứng lên - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc. - Thứ 2: Chào cờ			
Trò chuyện	- Trò chuyện về cảm xúc của trẻ khi đến lớp: hôm nay con cảm thấy thế nào? - Con tên là gì? Con mấy	- Trò chuyện với trẻ: hôm nay con cảm thấy thế nào? con Hãy kể tên các bộ phận trên cơ thể mình?	- Trò chuyện: Hằng ngày con thường ăn những món ăn gì? Con thích ăn món ăn nào nhất? - Con thích ăn rau, củ, quả	- Hôm nay ai đưa con đi học? - Ở nhà con tự làm những công việc gì? Con có tự ăn cơm không? Con có tự đi

		tuổi rồi? Con là bé trai hay bé gái? - hôm nay ai đưa vào trường này? - Con thích chơi trò chơi gì? - Con thích mặc quần áo màu gì? - Có thể giới thiệu về mình cho cô và các bạn cùng nghe không? - Trò chuyện để trẻ biết yêu quý bản thân, giữ vệ sinh cơ cơ, mạnh mẽ, tự tin khi giao tiếp với cô và các bạn.	-Trên khuôn mặt có những bộ phận nào? Mắt, mũi, miệng, tai giúp con làm những việc gì? - Đôi tay có thể giúp tôi làm những công việc gì? Chân giúp đỡ những công việc gì? - Hằng ngày con cần làm gì để bảo vệ đôi mắt và hàm răng? - Con cần làm gì để bảo vệ cho cơ thể mình? - Giáo dục trẻ biết yêu quý, giữ vệ sinh cơ thể, ăn uống đủ chất, tập thể dục thường xuyên và bảo vệ bản thân.	gì? - Con có biết ăn những thực phẩm nào giúp cơ thể khỏe mạnh? - Vì sao chúng ta cần ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng? -Trước khi ăn, con cần làm gì? - Khi ăn, con cần làm gì? Sau khi ăn xong, con cần làm gì? - Khi ăn rau, củ, quả, con cần làm gì để đảm bảo vệ sinh? - Giáo dục trẻ ăn đủ chất, ăn đa dạng các loại thực phẩm, không kén chọn thức ăn ...	dép, đeo ba lô khi đến lớp không? - Sau khi đi vệ sinh, con cần làm gì? - Trước khi ăn, con cần thực hiện những việc gì? - Khi chơi đồ chơi xong, con cần làm gì? - Khi gặp khó khăn, con sẽ nhờ ai giúp đỡ? - Con cảm thấy thế nào khi tự làm một công việc? - Giáo dục trẻ có ý thức tự phục vụ bản thân
Hoạt động học	Thứ 2	KPXH Bé là ai thế nhỉ?	KPKH Đôi bàn tay diệu kì của bé	DINH DƯỠNG Số thực phẩm và món ăn quen thuộc	VĂN HỌC Thơ giúp mẹ
	Thứ 3	THỂ DỤC Bật nhảy tại chỗ	THỂ DỤC Chạy theo hướng thẳng	TẠO HÌNH Nặn một số loại củ	THỂ DỤC Trườn về phía trước
	Thứ 4	VĂN HỌC Thơ: Bạn trai, bạn gái	TẠO HÌNH Vẽ đôi bàn tay	TOÁN Nhận biết phía trên phía dưới của bản thân	TOÁN Nhận biết phía trước phía sau của bản thân
	Thứ 5	TOÁN Nhận biết tay phải tay trái của bản thân	VĂN HỌC Thơ: Mười cánh hoa đẹp	VĂN HỌC Truyện thỏ con ăn gì	TC- XH Kỹ năng gấp quần áo
	Thứ 6	ÂM NHẠC DH: Tay thơm tay ngoan	ÂM NHẠC NH: Khúc hát đôi bàn tay	ÂM NHẠC DH: Mời bạn ăn	ÂM NHẠC VD: Bé tập đánh răng

Hoạt động ngoài trời	Thứ 2	- Trải nghiệm: Sự kỳ diệu của màu sắc - Chơi tự do: Lá cây, cát, nước, sỏi, cành cây khô, bập bênh...	- Trải nghiệm: làm tranh từ vân tay - Chơi tự do: Chơi với hạt, phân, sỏi các đồ chơi ngoài trời.	- Quan sát: Rau cải ngọt - TCVD: Éch dưới ao - Chơi tự do: Chơi với vòng, phân, lõi ngô, bóng...	- Quan sát: Cây hoa thủy tiên -TCVD: Luồn luồn cổng đẽ - Chơi tự do: Chơi với vòng, phân, lõi ngô, bóng...
	Thứ 3	- TCVD: Chuyển bóng bay – Cướp ghế - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với sỏi, hạt, lá cây, dây len ...	- Trải nghiệm: Xếp hình bàn chân từ sỏi - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi...	- Trải nghiệm: làm tranh từ củ cà rốt - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cắm hoa, cát, sỏi...	- TCVD: Kéo co – thổi bong bóng xà phòng - Chơi tự do: chơi với sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, dây len...
	Thứ 4	- Thí nghiệm chìm hay nổi - Chơi tự do: Chơi ở khu vận động, sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, ...	- TCVD: Rồng rắn lên mây- Kết bạn - Chơi tự do: Chơi với nước, chơi chìm nổi, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây...	- Quan sát: Quả cà chua - TCVD: Bắt bong bóng - Chơi tự do: Chơi với nước, chơi chìm nổi, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây...	- Thí nghiệm sữa ma thuật - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây,...
	Thứ 5	- Quan sát: Cây trầu bà để vương - TCVD: Gió thổi – trời nắng trời mưa - Chơi tự do: Chơi với sỏi, hạt, làm 1 số đồ chơi từ giấy, lá cây, dây len, Chơi đồ chơi ngoài trời,...	- Trải nghiệm: Xếp hình bàn tay từ lá cây - Chơi tự do: Lá cây, nước, sỏi, cành cây khô, các đồ chơi ngoài trời.	- Trải nghiệm: Bóc trứng - Chơi tự do: Lá cây, nước, sỏi, cành cây khô, các đồ chơi ngoài trời.	- TCVD: Chuyển bóng qua đầu – kẹp bóng về đích - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vận động,...
	Thứ 6	- TCVD: Lá và gió - ghế âm nhạc - Chơi tự do: Lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, đồ chơi ngoài trời	- TCVD: Con thỏ - lộn cầu vòng - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, đồ chơi ngoài trời...	- TCVD: Vũ điệu hóa đá; ném bóng vào rổ - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, đồ chơi ngoài trời...	- Quan sát: cây chuối - TCVD: Bắt đĩa nhựa – nu na nu nống - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, đồ chơi ngoài trời...

Hoạt động góc		1. Góc phân vai: Chơi gia đình, mẹ chăm sóc bé; phòng khám của bé; cửa hàng bán quần áo, đồ dùng vệ sinh cá nhân; thực phẩm; bác cấp dưỡng nấu ăn... 2. Góc XD: Xây dựng ngôi nhà của bé, xếp đường về nhà, xây dựng khu vui chơi của bé; xếp hình bạn trai, bạn gái; Xây dựng cửa hàng thực phẩm; xây dựng siêu thị mini; xây dựng vườn rau của bé... 3. Góc HT: Xem tranh ảnh về bản thân, các bộ phận cơ thể, các nhóm thực phẩm, phân loại rau, củ, quả; ghép tranh món ăn; ghép tranh bé trai, bé gái; Xem tranh các công việc tự phục vụ; ghép tranh quy trình rửa tay; phân loại bản đồ dùng cá nhân; kết nối công việc với sơ đồ sử dụng phù hợp. 4. Góc Nghệ thuật: Tô màu tranh bé trai, bé gái, tranh cơ thể bé; vẽ mặt bé, tô màu các loại thực phẩm; gọt rau, củ, quả, bé tự mặc quần áo; vẽ đồ dùng cá nhân; tranh dán tường giúp đỡ người thân; hát múa các bài hát về kỹ năng tự phục vụ; hát múa các bài hát về bản thân... 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh, lau lá; chơi với cát, sỏi và nước, quan sát sự phát triển của cây; nhặt lá vàng rụng, ...			
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn, trẻ mời cô, mời bạn, sử dụng thìa, bát đúng cách, ăn gọn gàng Trẻ nhận biết một số thực phẩm quen thuộc: Thịt, cá, trứng, sữa, rau... cho trẻ ăn đa dạng các món ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất... - Dạy trẻ thói quen văn minh trong khi ăn: Nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không cười đùa trong khi ăn...			
Hoạt động chiều	Thứ 2	- Kỹ năng cầm bút đúng cách - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Trải nghiệm: Xếp hình bạn trai, bạn gái - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Kỹ năng lau bàn - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Kỹ năng rửa mặt - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày
	Thứ 3	- Thực hiện vở toán: Giống nhau, khác nhau - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- LQKT: Thơ mười cánh hoa đẹp - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- LQKTM: Truyện thỏ con ăn gì? - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Kỹ năng cài cúc áo - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày
	Thứ 4	- TCM: Gánh bóng về đích - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Trò chơi: Chiếc hộp kì diệu - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- TCM: Ném bóng bowling - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- TCM: Nhảy qua hộp - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày

	Thứ 5	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày góc	- Hoạt động phòng GD nghệ thuật - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày góc
	Thứ 6	- Dạy đồng dao: Tay đẹp - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan	- Kỹ năng bảo vệ đôi mắt - Chơi tự do ở các góc - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan	- Đồng dao: Họ rau - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan	- Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Nêu gương, bình cờ, thưởng bé ngoan
Trả trẻ	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ, nghe các bài hát, bài thơ về bản thân, cơ thể bé, dinh dưỡng và sức khỏe; tổ chức các trò chơi dân gian phù hợp. Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của bản thân, các bộ phận cơ thể, những thực phẩm có lợi cho sức khỏe và một số việc trẻ có thể tự làm... - Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích ở các góc. Khuyến khích trẻ lựa chọn đồ chơi, chơi đoàn kết với bạn, biết giữ gìn đồ chơi và cất đồ chơi đúng nơi quy định - Nhắc trẻ lấy đồ dùng cá nhân, chào cô giáo, chào bố mẹ và người thân lễ phép. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, ăn, ngủ, học tập và các hoạt động của trẻ trong ngày...				

TỔ PHÓ

(Ký duyệt)

Vũ Thị Kim Oanh

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Hoa

Lò Thị Duyên